



Банк России



Личный финансовый план

Как копить деньги
и планировать свои траты



Содержание

Доходы	4
Расходы	6
Ваш бюджет	8
Сбережения	14
Как собрать деньги на крупную покупку	16
Простые правила	20
Словарь	21

Каждый человек должен уметь пользоваться деньгами.

Если денег **не хватает**, человек живёт плохо.

Без денег человек **не может** купить себе нужные вещи.

Вам нужно делать так, чтобы хватало денег на все необходимые вещи.



Доходы

Доходы – это все деньги, которые вы получаете.

Деньги

Вы можете получать деньги из разных источников.

Вы можете работать и получать деньги за работу.

Пенсия

Вы можете получать пенсию.

Государство платит пенсию, если человеку трудно работать.

Пенсию получают:

- ◆ люди старшего возраста
- ◆ люди с инвалидностью



Пособие

Вы можете получать пособие.

Пособие – денежная помощь от государства.

Примеры

- ◆ пособие на ребёнка
- ◆ пособие тем, кто **не может** найти работу

Банковский вклад

Вы можете получать доход от банковского вклада.

Для этого вам нужно отнести деньги в банк и заключить договор с банком.

Банк хранит ваши деньги определённое время.



Банк прибавляет деньги к деньгам вашего банковского вклада.

Это проценты по банковскому вкладу.

Ваших денег в банке становится больше.

Вы можете забирать проценты по банковскому вкладу, если об этом написано в договоре с банком.

Расходы

Расходы – это все деньги, которые вы тратите.

Обязательные расходы – деньги, которые вы тратите на необходимые вещи.

Примеры

- ◆ Покупка продуктов
- ◆ Оплата коммунальных услуг
- ◆ Покупка одежды
- ◆ Покупка лекарств
- ◆ Оплата транспорта



У вас могут возникнуть **непредвиденные** расходы.

Пример

Ваши зимние ботинки порвались.

Вы **не можете** ходить в рваных ботинках.

Вам обязательно нужно купить новые ботинки.

Вам нужны деньги на покупку новых ботинок.

Желательные расходы – расходы на то, что приносит вам радость.

Примеры

- ◆ Сладости
- ◆ Книги
- ◆ Любимые занятия
- ◆ Подарки
- ◆ Развлечения

Чтобы у вас оставались деньги на удовольствия, вы должны разумно использовать деньги.

Ваш бюджет

Бюджет – соотношение ваших доходов и ваших расходов.

Посчитайте ваши доходы за месяц.

Вы складываете все деньги, которые получаете за месяц.

Общая сумма – это ваши доходы за месяц.

Примеры

Вы работаете и получаете заработную плату.

Вы получаете пособие.

У вас есть вклад в банке.

Вы каждый месяц снимаете проценты по банковскому вкладу.

заработная плата + пособие + проценты по вкладу = доходы за месяц

Вы складываете все деньги.

Это ваши доходы за месяц.

Посчитайте ваши обязательные расходы за месяц.

Вы складываете все деньги, которые вы тратите на нужные вещи.

Общая сумма – это ваши обязательные расходы.

Примеры

Каждый месяц вы покупаете:

- ◆ продукты
- ◆ лекарства

Каждый месяц вы платите:

- ◆ за коммунальные услуги
- ◆ за мобильную связь
- ◆ за интернет

продукты + лекарства + коммунальные услуги + мобильная связь + интернет = расходы за месяц

Вы складываете все деньги.

Это ваши обязательные расходы за месяц.

Сравните ваши доходы за месяц и обязательные расходы за месяц.

Если ваши доходы за месяц меньше обязательных расходов за месяц, вам не хватает денег даже на нужные вещи.

Что делать, если вам не хватает денег

1

Вы можете уменьшить расходы.

Посмотрите, на что вы тратите деньги.

Выберите только нужные траты.

Откажитесь от ненужных трат.

Экономьте электроэнергию, чтобы меньше платить.

Включайте свет, только когда он нужен.

Экономьте воду, чтобы меньше платить.

Включайте воду, только когда она нужна.

Разумно делайте покупки в магазинах.

Помните, что продукты быстро портятся.

Не покупайте слишком много продуктов.

Составьте список продуктов, которые вам нужно купить.

В магазине берите продукты по списку.

Не берите лишние продукты.

Если вам очень хочется что-то купить, **не берите** сразу.

Подумайте, нужно ли это.

Вам может **не хватить** денег на нужные вещи.

Пример 1

Каждый раз в магазине вы покупаете пакет, чтобы нести продукты.

Пакет стоит 5 рублей.

Вы можете брать с собой в магазин пакет из дома.

Вы **не будете** каждый раз платить за пакет для ваших покупок.



Цена пакета
5 рублей

Пример 2

Каждый день вы едете на автобусе одну остановку до работы.

За день вы тратите на 2 поездки 100 рублей.

За год вы тратите на поездки 25 тысяч рублей.

Если вы будете ходить до работы пешком, вы сможете откладывать эти деньги.

Это возможно, если идти вам не трудно.



Проезд
50 рублей

2

Вы можете найти другие источники доходов.

Вы можете заработать деньги, если у вас есть такая возможность.

Вы можете делать что-то своими руками и продавать.

Вы можете продать то, что вам **не нужно**.

Если вы получаете очень мало денег, вы можете оформить пособие.

Если ваши доходы больше ваших обязательных расходов, вы можете **не тратить** все деньги.

Вы можете копить деньги.

Вы можете положить деньги в банк.

Если понадобятся дополнительные деньги, у вас они будут.

Так вы можете собрать деньги на крупную покупку.

Крупная покупка стоит много денег.

Например, велосипед или игровая приставка.

Пример

Вы откладываете каждый месяц
500 рублей.

Через полгода у вас будет 3 тысячи
рублей.

Через год у вас будет 6 тысяч рублей.



500 рублей



Сбережения

Сбережения – деньги, которые вы накопили.

Вам нужно купить дорогую вещь.

Вы **не можете** купить эту вещь сразу.

Вы можете откладывать часть денег каждый месяц.

За несколько месяцев вы можете накопить деньги на крупную покупку.

Через несколько месяцев вы сможете купить нужную вещь.

Если вы копите деньги дома, вы **не получаете** доход от ваших денег.

Чтобы денег становилось больше, вы можете открыть банковский вклад.

Для этого вам нужно отнести деньги в банк и заключить договор с банком.

Банк будет прибавлять к вашим деньгам проценты по банковскому вкладу.

Вы можете забирать проценты по банковскому вкладу, если об этом написано в договоре с банком.

Проценты по банковскому вкладу – это ваш дополнительный доход.

Деньги вашего банковского вклада защищены государством.

Если банк перестанет работать, вам вернут деньги вашего банковского вклада.

Если на счёте вашего банковского вклада было больше 1 миллиона 400 тысяч рублей, вам вернут 1 миллион 400 тысяч рублей.

Если на счёте вашего банковского вклада меньше денег, вам вернут все ваши деньги.

Как собрать деньги на крупную покупку

Запишите, что вы хотите купить.

Подумайте, нужно ли вам это покупать.

Посчитайте, сколько денег вам нужно на покупку.

Сравните ваши доходы за месяц и ваши обязательные расходы за месяц.

Если ваши доходы за месяц больше, вы можете **не тратить** все деньги.

Вы можете откладывать каждый месяц определённую сумму.

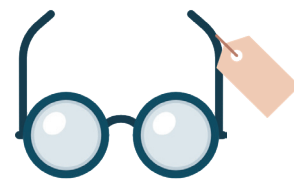
За несколько месяцев или лет вы сможете накопить деньги на покупку.

Посчитайте, когда вы сможете купить то, что вам нужно.

Пример

Вам нужны запасные очки.

Очки стоят 12 тысяч рублей.



Цена
12 000 рублей

Ваши доходы за месяц – 60 тысяч рублей.

Ваши обязательные расходы за месяц – 40 тысяч рублей.

У вас есть еще другие расходы.

Вы можете откладывать каждый месяц 2 тысячи рублей.

Вы сможете купить очки через полгода.

Если деньги нужны вам раньше:

- ◆ вы можете найти другие источники доходов
- ◆ вы можете уменьшить расходы

Кредит

Банки предлагают кредиты на покупку нужных вещей.

Кредит – это деньги, которые вы берёте в долг у банка.

Если вы возьмёте кредит, вы будете каждый месяц платить банку определённую сумму денег.

Ваши расходы за месяц увеличатся.

За весь срок кредита вы заплатите банку больше денег, чем вы взяли.



Если вы хотите взять кредит,
подробно изучите все условия договора.

Посчитайте, сколько денег вы будете платить
банку за кредит каждый месяц.

Посчитайте, сможете ли вы каждый месяц
платить банку за кредит.

Если плата за кредит больше трети ваших
доходов, вам будет трудно за него платить.



Простые правила

Записывайте все ваши доходы и расходы.

Составляйте список покупок.

В списке должны быть только нужные покупки.

Найдите дополнительные доходы.

Подумайте, как сократить расходы.

Не спешите, если вам вдруг захотелось что-то купить.

Вы можете купить ненужную вещь.

Вы не сможете вернуть деньги, которые потратили.



Советуйтесь с близкими людьми.

Вы можете использовать сервисы финансового планирования:

<https://fincult.info/article/servisy-i-prilozheniya-dlya-finansovogo-planirovaniya/>

Словарь

Банковский вклад – деньги, которые хранятся в банке определённое время.

Банк прибавляет деньги к деньгам банковского вклада.

Денег банковского вклада становится больше.

Бюджет – это соотношение ваших доходов и расходов.

Доходы – это все деньги, которые вы получаете.

Желательные расходы – расходы на то, что приносит вам радость.

Заработная плата – деньги, которые человек получает за работу.

Кредит – это деньги, которые вы берёте в долг у банка.

Непредвиденные расходы – расходы, которые возникли неожиданно.

Обязательные расходы – деньги, которые вы тратите на необходимые вещи.

Пенсия – деньги, которые человек получает от государства, если ему трудно работать.

Пособие – денежная помощь от государства.

Проценты по банковскому вкладу – деньги, которые банк прибавляет к деньгам банковского вклада.

Банк платит проценты по банковскому вкладу за то, что ваши деньги хранятся в банке.

Расходы – это все деньги, которые вы тратите.

Сбережения – это деньги, которые вы накопили.

Запомните!

Не бойтесь просить помощи, если вы в чём-то не уверены.

Кто может помочь вам понять финансовые вопросы?

Куда вы можете обратиться за дополнительной информацией?

Вы можете получить помощь и узнать ответы на ваши вопросы здесь:

Ваша семья и ваши друзья

Ваш банк

Вы можете написать свои вопросы на сайте банка.

Вы можете позвонить в ваш банк по телефону.

Контактные данные вы можете найти на сайте банка в интернете.

Вы можете прийти в офис банка и задать вопросы сотруднику банка.

Банк России

Вы можете задать вопрос в чате мобильного приложения «ЦБ онлайн».

Вы можете позвонить по телефону:

[8-800-300-30-00](tel:8-800-300-30-00)

АНО «Наш Солнечный Мир»

Вы можете прислать вопросы по электронной почте: info@solnechnymir.ru

Сайт «Финансовая культура»:

www.fincult.info/feedback

Вы можете найти ответ на ваш вопрос на этом сайте.

Вы можете написать вопрос на этом сайте.

