

to be continued...

#5
2023

Tattoo-타투-Тату-타투

Фотовыставки

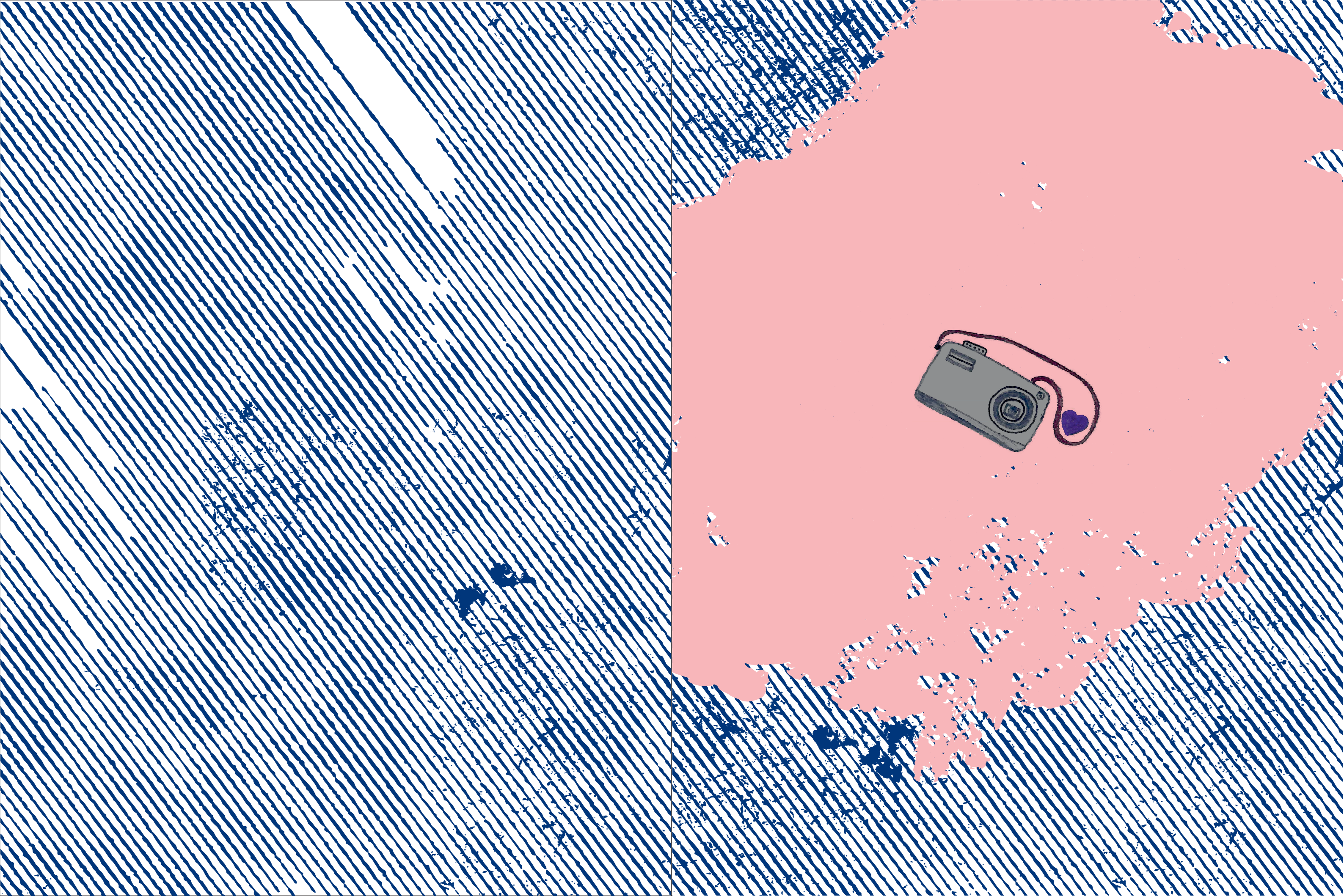
Необычные
профессии
наших родителей

Очумелые ручки

Словарь подростка

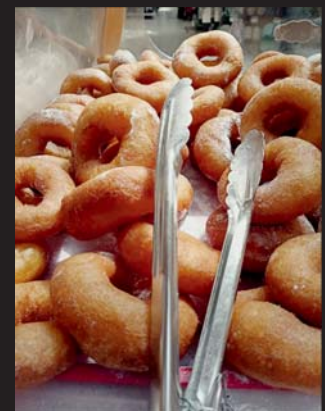
Напитки покруче

РОДИТЕЛЬСКИЙ DIGEST

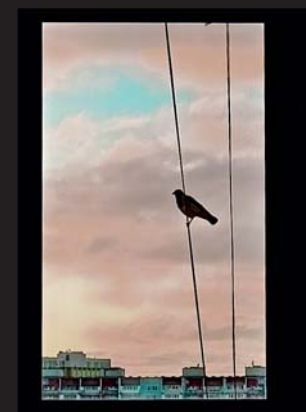
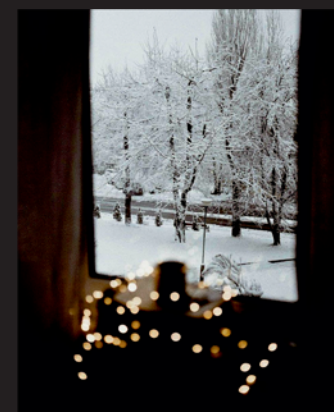


Ритм

Два раза в год в "Нашем Солнечном Мире" проходят фотовыставки, в которых вы, наши дорогие родители, можете поучаствовать. Следите за нашими анонсами в наших группах WhatsApp и Телеграме.



Окно

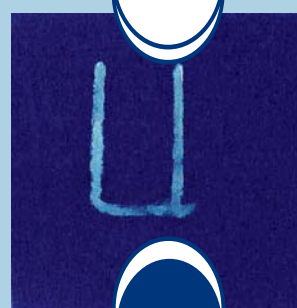


Ребус

2 апреля

Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма.

Главная акция проходит под названием...



Тату

Временная

или

настоящая?

На сегодняшний день ни для кого не секрет, что татуировки бывают временные и постоянные. Всё просто. И тот, и другой варианты – для красоты! Разнообразие идей, конечно, впечатляет. И не все они, кстати, имеют сакральный смысл. В основном, это просто картинки, но уникальные в своем роде. И заполнение может быть разным, от мини до блэкворк, т.е. «забития» всего тела.

Временные тату делают из разного материала, но мне нравятся с нанесением Джагуа геля. Он, как и настоящие татушки, проявляется сильно насыщенным синим цветом (также используют разноцветный пигмент) и держится неделю две. Можно успеть поносить и принять решение – «бить» или не «бить».

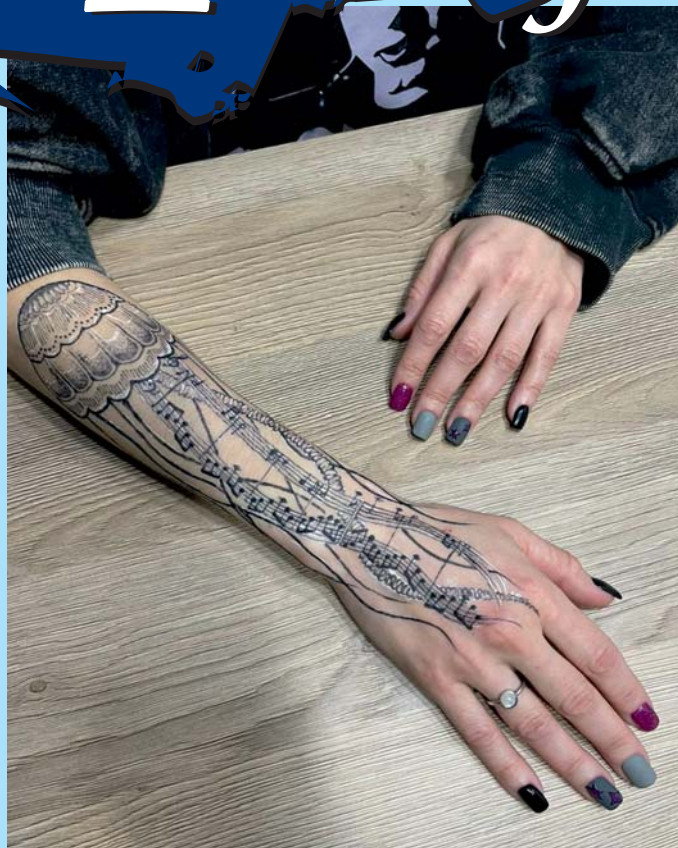
Интернет пестрит предложениями о временных тату. Разберемся.

Аэрография

Аэрография – это способ, при котором краска специальным распылением наносится на трафарет, либо с помощью художника – аэрографа. Плюсы: просто, удобно и держаться будет пару дней. Минус – дорого.

Био-тату

Это конечно же давно всеми любимое мехенди – нанесение рисунка хной или джагуа. Чаще всего это индийский орнамент, но не обязательно. Рисунок может быть как классическим, так и современным (любые образы или сложная геометрия). Природные гели совершенно безвредны, их можно наносить даже беременным женщинам и маленьким детям.



Повседневные

И, конечно, варианты *самые временные*: глиттерные (краска с блёстками), хрустальные (из страз), переводные (на бумажной основе), светящиеся и даже нарисованные гелевой ручкой. Яркие или блестящие изображения эффектно смотрятся и могут уникально дополнить образ, включая торжественные наряды на свадьбу, новогодний корпоратив или тематическую вечеринку.

Тату на год или на несколько месяцев. Миф

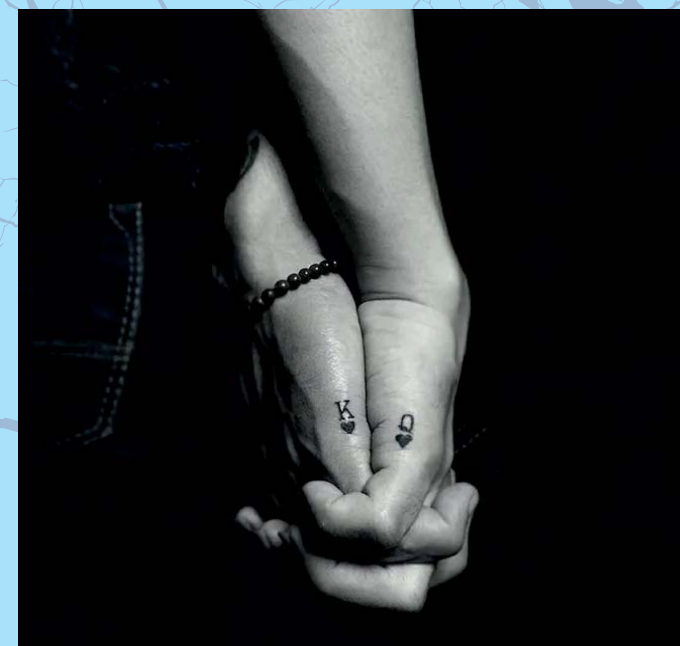
А прикол в том, что это обычный перманентный рисунок, только набивается также стандартным введением пигмента иглой, но с помощью менее стойких красок и не слишком глубоко. Недобросовестные мастера обещают исчезновение такого изображения через 1-5 лет – «брехня». Через несколько месяцев краситель начнет бледнеть, а контуры картинки потеряют четкость. Такая тату останется в виде расплывчатого пятна, напоминающего грязную кожу или гематому. Чтобы от нее избавиться придется посетить кабинет лазерной хирургии или нанести поверх новое постоянное изображение – «печалька».

Кстати!

Временные тату лучше наносить на открытые части тела такие как плечи, грудь или спину. На руках временные татушки живут не долго, т.к. ручки мы моем чаще всего.

Парные тату

Стремление близких людей связать себя невидимыми ни для кого узами породило такую интересную ветвь в нательной росписи как парные татуировки. Ещё одна чудесная современная идея со значением. Тату на двоих, конечно же, должно быть очень продуманным шагом. Это для тех, кто уверен в стабильности своих отношений. Смысл этого рисунка в том, будто одно тату люди делят на двоих, хотя сам по себе рисунок каждого тоже выглядит вполне себе полноценно. Парные тату не всегда подразумевают только двух человек. Для данного творчества вполне могут, и с удовольствием участвуют, трое, четверо и более людей. Но это уже совсем другая история.





Почему тату не исчезает с нашей кожи?

К месту прокола иглой устремляются макрофаги – особые типы лейкоцитов, которые борются со всякой заразой: бактериями, грибами, паразитами и т.д., т.е. со всем чужеродным. Клетки-макрофаги съедают все чернила и удерживают их на месте, а т.к. их тела прозрачные, то мы чётко видим рисунок татуировки. Но рано или поздно макрофаги погибают, на их место приходят другие и снова съедают эти чернила. Так происходит год за годом десятки лет. И вы, наверное, уже видели, как специальный лазер убирает эти татуировки. Так вот лазер уничтожает макрофагов, которые удерживают эти чернила, а в дальнейшем чернила вымываются путём естественного очищения из организма.



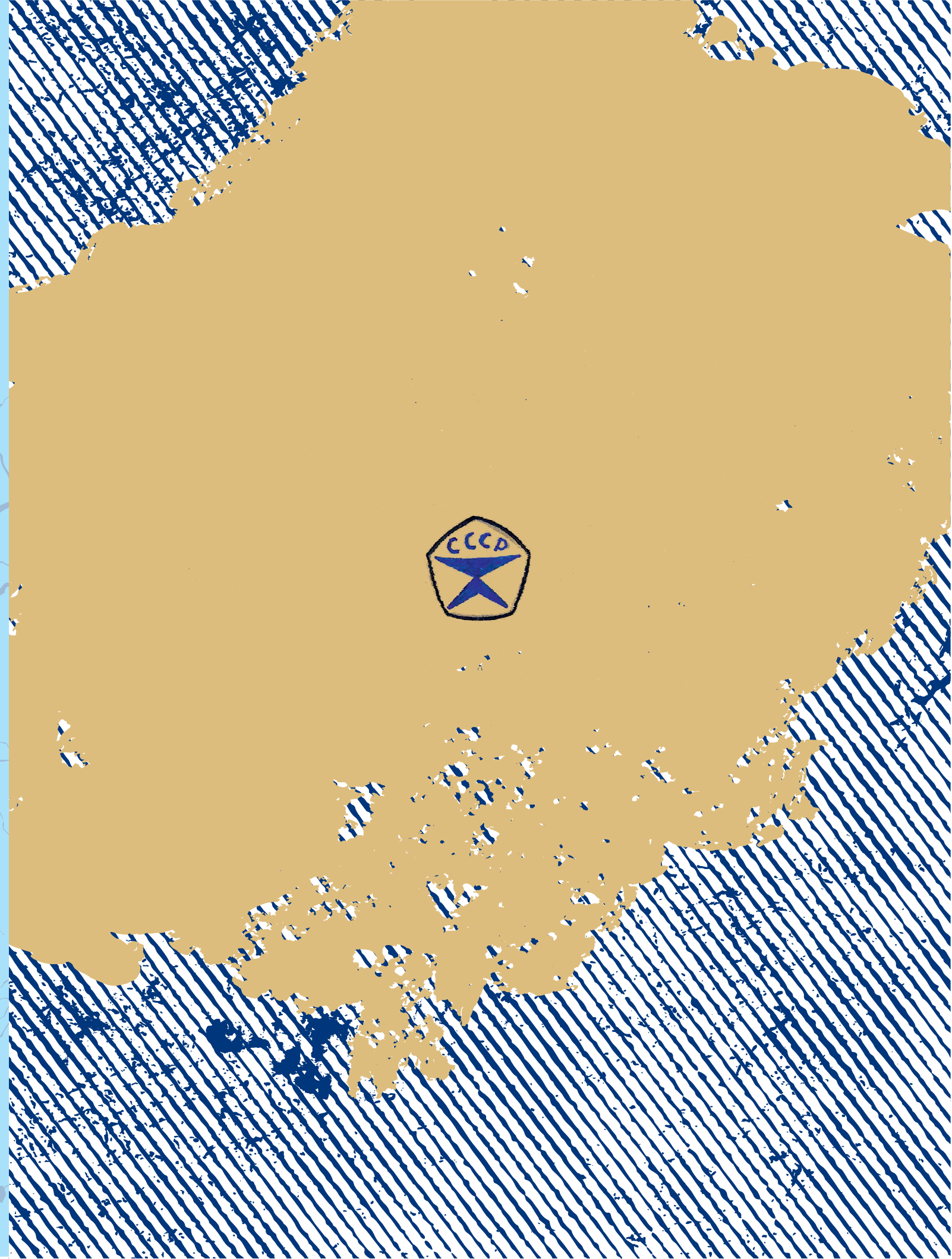
Мини-тату

Ну красиво же, согласитесь! Но как решиться на это? Сколько факторов «за», столько же и против.

Для начала можно просто посмотреть в интернете, что вообще бывает. Найти темы, которые отзываются, и представить, как бы это смотрелось на вас. Сложно представить? Найдите мастера, который рисует хной, и попробуйте временный вариант. Недельку походите – и поймете, нравится вам сам факт узора на вашем теле или нет. Узнаете общественное мнение о вашем выборе, мнение ваших близких, друзей. Но не очень заикливайтесь на стороннем мнении – тело всё-таки принадлежит вам. И если решитесь, можно начать с мини-тату.

Преимущество мини-татуировок в том, что наносить их можно практически на любую часть тела, и при этом рисунок не будет бросаться в глаза. Помимо традиционных мест вроде плеча, лодыжки, груди или спины, можно сделать такую татуировку на запястье, пальцах, шее и даже лице.

ВАЖНО! Если вы недавно делали лечебные и косметические процедуры с нарушением кожного покрова (татуировки, пирсинг, иглоукалывание и иное) – вы не можете быть донором крови минимум в ближайшие 120 календарных дней с момента окончания процедур. Точнее можно узнать на сайте Центра крови.



Крупье

Юлия П.

Я была студенткой и подрабатывала официанткой. Моя напарница записалась на обучающий тренинг в казино и позвала меня с собой за компанию. Курс этот был очень серьезный и требовательный. Нужно было всё успевать, выполнять задания, пропускать или прогуливать было недопустимо. Мою напарницу из-за подобных нарушений условий отчислили, а я продолжила там обучаться и даже осталась работать.

Эта профессия выглядела скорее как развлечение со стороны, нежели работа, т.к. в казино работала, в основном, молодёжь. Отчасти так оно и было, но на деле оказалось, что это не такое уж развлечение. Очень много чего нужно было знать, прежде всего уметь считать и быть внимательным. Нужно было тренировать руки и мозг, чтобы уметь манипулировать фишками, уметь посчитать ставки. Этому учат в самом казино, ежедневно, параллельно с работой. Сначала я думала, что обычному человеку этому научиться невозможно, но оказалось, что есть определенные техники. Ошибки, конечно, допускались, но, чтобы их минимизировать, за столом всегда стоят два сотрудника – крупье (дилер) и инспектор, который точно также, как и крупье, считает ставки. Это огромный умственный и физический труд.

Все эти нюансы и сложности никак не влияли на моё отношение к этой работе. Работу я очень любила и шла в казино как на праздник, потому что было всегда интересно. Эта работа никогда не повторялась, всегда ситуации разные, и люди в них разные. То проиграли, то выиграли, то выиграли, то проиграли. Ну и никто не исключает собственный азарт. Очень сильное чувство «выиграть» у игроков. И пусть зарплата моя больше не станет (она фиксированная), но сам факт, что я красиво замесила карты и выиграла, очень впечатлял. То самое чувство, когда ты всех порвал! Ощущение азарта и победы. Сравнить можно с победителями и чемпионами в спорте. Гордость за себя. Но бывает и по-другому: либо карту

замесила не очень, либо рука дрожит на рулетке, и, как говорится, что-то идёт не так. У тебя выигрывают и выигрывают.

Бизнес достаточно специфичный, то везет, то нет, независимо от того, с какой стороны стола ты сидишь, и невозможно это спрогнозировать и подстроить. Процесс очень открытый, живой, и им управляет только Фортуна. Если вы смотрели в фильмах, что крупье попадает шариком в определенную лунку, цвет или заме-



шивает крутой шафл (карты) так, чтобы казино было в выигрыше – это всё мифы. Негативный момент в этой работе – это агрессия, обращенная на крупье. Проигрывающие игроки начинают очень сильно злиться и ругать именно крупье. И отнюдь не литературными словами. Для таких ситуаций есть охрана и существует предел допустимой агрессии. Игроку могут сделать замечание и дать ему понять, что он перебарщивает.

Есть и опасные моменты этой профессии. Иногда хочется попробовать себя в роли игрока и посидеть с другой стороны стола, особенно когда ты наблюдаешь, как игроки выигрывают. И вот тут главное – не перейти черту. Случается такое, что человек сильно погружается в азарт и уже не может остановиться. Кажется, это называется игромания. Очень серьезная и печальная вещь, как для самого человека, так и для его окружения.

Казино – это интересный тест. Чтобы узнать о человеке всё, пригласите его в казино. Жалкое зрелище. Я тогда подумала, что, прежде чем выходить замуж, нужно кандидата протестировать таким образом. Своего будущего мужа мне было несложно привести в казино, т.к. именно в нём мы и познакомились. Работа правда была интересная. И если в других профессиях наступает момент, когда всё надоело, наскучило однообразие, то в этой области скучно не бывает. Хотя нужно понимать сразу, что такая работа временная и непостоянная. Всегда нужно иметь основной заработок, ну и, конечно, возможность работать ночью.

Это был замечательный период в моей жизни, и я его прожила так, как хотела прожить. С удовольствием и теплотой вспоминаю саму работу и отношение людей друг к другу. Для меня это еще и судьбоносный момент, т.к. именно там я познакомилась со своим мужем.



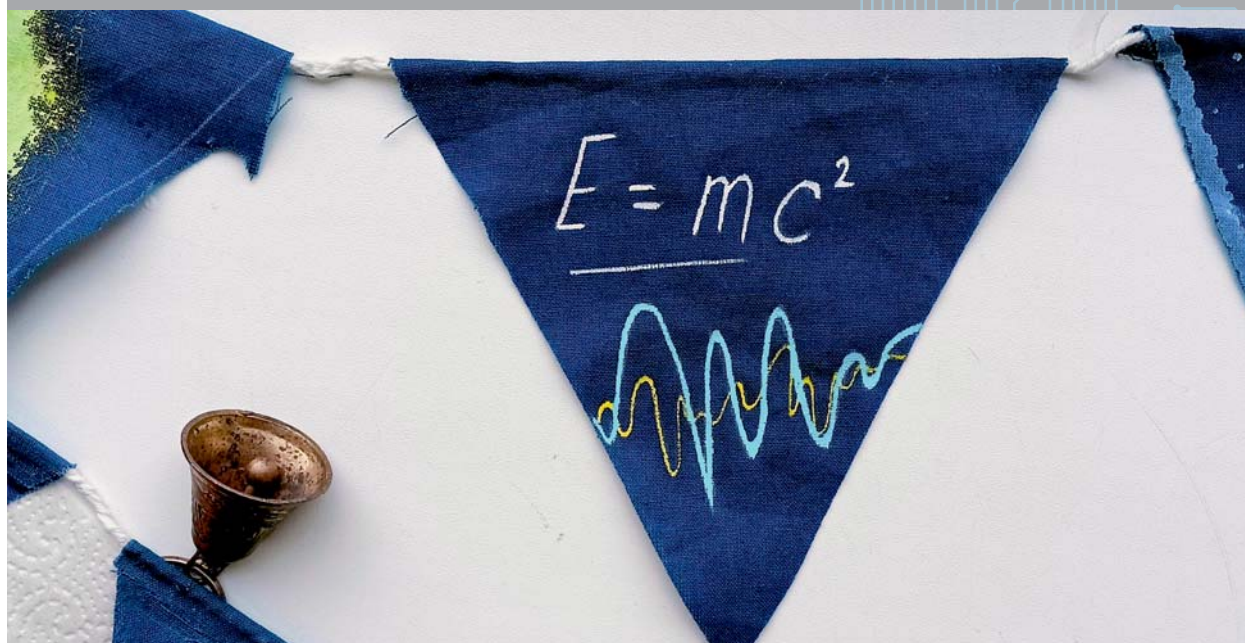
Кандидат физико-математических наук

Вячеслав Т.

Материального блага эта профессия мне не приносила, но я морально был очень удовлетворен. Мне очень нравилось приходить в университет, читать лекции для студентов, видеть, как им это нравится, что им это тоже интересно, что им нравится слушать меня.

Такое отношение к своей профессии еще подкреплялось и тем, что моя кандидатская работа была революционной. Мы в нашем университете работали над темой «Аномальный эффект в полупроводниках» и смогли опровергнуть исследования и теории, которые были сделаны крупными теоретиками иных стран того времени. Хотя мы и были третьими (имеется в виду третьей страной), кто в этом направлении работал, в итоге мы стали первыми, кто не только предоставил неопровержимые доказательства об аномальном эффекте полупроводников, но и опубликовал их в союзных и международных журналах.

Я очень долго был в восторге от науки, поэтому никак не мог расстаться с математикой и физикой. Примерно до 33 лет я учился. Кандидатская, докторская. Потом я уже начал понимать, что не туда я иду, куда надо. Началась перестройка, и доктора и профессора стали работать на рынках обычными продавцами. Пришлось пересмотреть свою жизнь. У меня ни жены, ни детей, и пришлось мне думать немножко о материальной стороне жизни. И, кстати, если бы не перелом ситуации в стране, я, возможно, и остался бы в науке, но меня это натолкнуло на мысль, что я должен подумать о другом. Что нужно учиться зарабатывать деньги, чтобы создать семью и иметь возможность эту семью содержать.



Следователь

Римма К.

Это было моё призвание с детства, потому что с детства я любила совать свой нос туда, куда не следует, в чужие дела в том числе. С детства меня называли либо «маленький следователь», либо «прокурор». После школы я решила, что пойду учиться в юридический, потому что:

- а) без мужа не останешься, там много мальчиков;
- б) потому что я умная.

Когда я закончила Академию, я уехала работать на север.

А потом я поняла, что это не только моё призвание быть следователем. Следователь – это же не только лицо, которое расследует уголовные дела. Это человек, который постоянно, на каждодневной основе, встречается с человеческой болью, страданиями и горем. Следователь, в первую очередь, должен помогать лицам, которые оказались в беде.

Я люблю свою профессию.





О чумильные ручки

Екатерина Ш.

Меня зовут Екатерина. Мне 23 года. Я весёлая жизнерадостная девушка. У меня много увлечений. В центре «Наши Солнечный Мир» я занимаюсь танцами, верховой ездой. Ещё мне нравится читать. Жанр фантастика – это увлекательно. Моё главное хобби – мыловарение. Я создаю красивые букеты из мыла. Сувенирное кондитерское мыло. Мне это приносит радость!

С чего всё началось?

Всё началось с того, что мы пришли к моему другу в гости и его семья научила меня делать мыло. Они предложили мне поучаствовать в несложном мастер классе: ёлочку залить или, допустим, квадратик. Мне очень понравилось, и мы приобрели в специальном «мыльном» магазине формочки, красители, запахи и дома попробовали сделать мыло. И у нас получилось!

Постепенно, маленькими шажками, я научилась делать мыло самостоятельно. А уже через несколько дней я попробовала сделать цветочное мыло.

Расскажи немного о процессе.

Сначала я разогреваю мыльную основу, потом беру кашпо для цветов, заливаю форму, добавляю запах, цвет, формирую цветок, беру специальную палочку, на неё я продеваю заготовку, формируя по форме под натуральные растения.

С какими трудностями приходится сталкиваться в процессе работы?

По первому времени было сложно, потому что я ещё не знала некоторых тонкостей, как всё делается. Позже, когда рука уже набилась, стало легче. Но и этого было недостаточно. Я пошла учиться на профессиональные курсы по мыльной флористике. Там я узнала о важных правилах, которые чётко нужно соблюдать, чтобы получилось хорошее качество.

Как ты пришла к частным заказам?

Очень просто. Сначала я сделала и подарила что-то друзьям. Они рассказали в свою очередь своим друзьям, а те ещё кому-то, и так по «сарафанному радио» молва разнеслась. Всем хочется иметь такую красоту. Они даже не пользуются этим мылом. У многих так и стоят цветы для красоты.

Было ли тебе когда-нибудь скучно? Например, при однотипных заказах?

Нет, мне не бывает скучно, наоборот. Я мыло всегда делаю с очень большим интересом. Я очень стараюсь добиться хорошего результата.

Есть ли у тебя какие-нибудь любимые фигурки, любимые запахи?

Запахов нету, но есть фигурки любимые – это цветы. Я приобретала много форм, и, в основном, это были формы в виде цветов: розы, пионы, кларкии. Ещё есть формы в виде вкусняшек и сладостей разных: печенье, пирожное, ягоды, безешка и, конечно, чашечки с чайком.

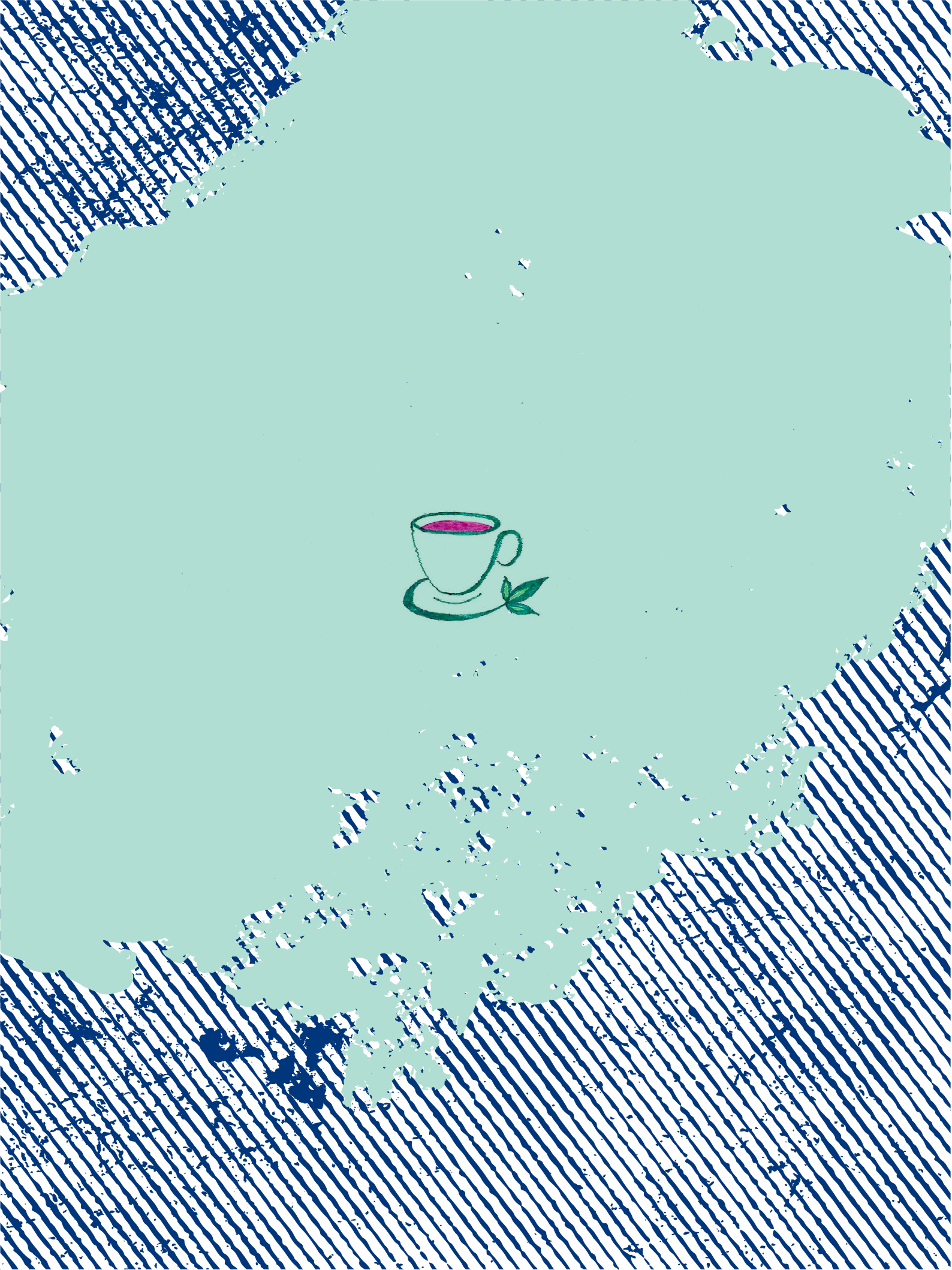
Были ли для тебя какие-нибудь необычные заказы?

Нет, не было. Обычно заказывают что-то классическое, цветы, фигурки.

Есть ли у тебя какая-нибудь мечта? Может, получить какой-нибудь необычный заказ?

Есть, но это не заказ. Очень хочу в магазине приобрести 3D форму «сова». Это моя мечта!





Напитки покруче

Матча

Сейчас очень популярен чай-матча. Обычно он зелёный, и мало кто знает, что чай этот есть и потрясающего голубого цвета. В чём их принципиальное различие?

Голубая матча – это цветочный чай, состоящий из высушенных и перетертых в порошок лепестков растения Анчан (Клитория тройчатая, Мотыльковый горошек). Зеленая матча – это чай в классическом понимании этого слова. То есть полученный из листьев растения рода Камелия.



Пуэр

Ещё один не менее впечатляющий напиток – чай пуэр. Родина пуэра – китайская провинция Юньнань. Но вишневый пуэр – не совсем обычный вариант чая. С вишней чай будто вступает в творческий союз.

Шен – чай зелёный, в буквальном переводе с китайского означает «сырой».

Шу – чай чёрный, в переводе с китайского языка означает «полностью созревший».

Эти два чая, несмотря на одинаковое сырьё, очень разные. Также они имеют и разное воздействие на организм. Если вы хотите расслабиться в конце дня, заварите Шен пуэр. А если вы хотите взбодриться или если вы плотно поужинали – выпейте Шу пуэра. И, кстати, в обычный чай пуэр вы можете добавить: любые ягоды, ароматную траву, специи, фрукты или молочные продукты. И знайте: даже 1/4 таблетки прессованного пуэра более чем достаточно (даже много) на ваш домашний заварной чайник.



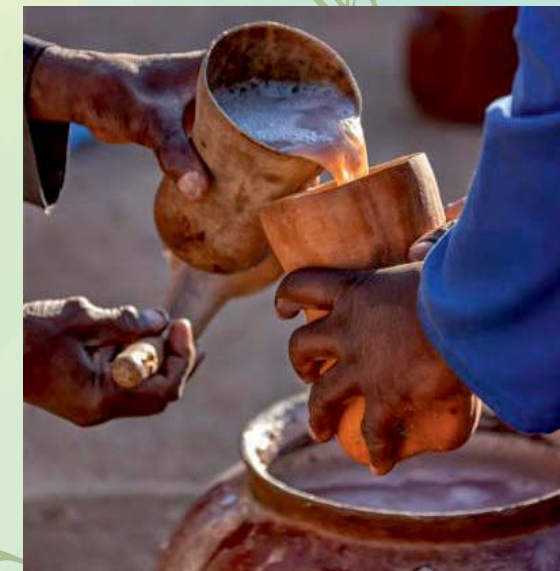
Комбуча

Комбуча – это чайный гриб, ферментированный напиток, который получается при сбраживании чая, сахара, дрожжей и специальных бактерий. Чайный гриб богат ферментами и пробиотиками, которые полезны для кишечника. Его название пошло от японского слова «комбута» – так называли чай из морской водоросли kombu. Как у любого природного напитка, у комбучи есть и противопоказания. Данный чай нельзя пить детям до 7 лет, нельзя взрослым 60+, беременным или людям с противопоказаниями к сахару, т.к. живой напиток готовится с большим содержанием сахара и приравнивается больше к десертам. Но сейчас комбучу можно купить в некоторых магазинах. Это напиток с пометкой «без сахара», и по полезным свойствам он не уступает обычному домашнему. Более того, его делают, как и любые другие напитки, с разными вкусами. Хотите комбучу с грушей? – Пожалуйста. Хотите с каркаде? – И такой есть. Всё на ваш вкус.



Масала

Да, это тот самый чай, который фигурирует в наших любимых индийских сериалах. Чай, который варят прямо на улице. Чай варится на молоке со множеством разных специй: черный гранулированный или листовой чай, молоко, подсластитель (мед, тростниковый, обычный или пальмовый сахар) и специи (корица, кардамон, мускатный орех, имбирь, гвоздика и, на любителей поострее, черный перец). Специи мелют в ступке и заваривают в молоке с водой. Изначально масала представлял собой молоко и смесь специй. И носил он название карха. Но с приходом англичан, решивших популяризировать чай в Индии в XX веке, появилась масала уже с черным чаем в своей рецептуре.



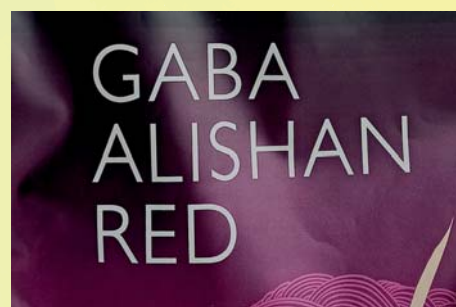
Эрк сус (чай с корнем солодки)

Чай скорее лечебный, чем повседневный. Для некоторых и вовсе противопоказан, но... В Сирии и Египте этот чай очень популярен. Правда, пьют его не часто. По вкусовым качествам чай на любителя. В Сирии его пьют в период поста. Возможно, в качестве очищающего напитка от шлаков. Рецепт очень специфический. Заваривают его примерно так же, как наш овёс, заливают кипятком и настаивают, но в чай «сус» еще добавляют соду. Заваривают сус в качестве лечебного чая, используют как сырьё для кондитерских изделий, а также из них производят лекарственные препараты. В традиционной китайской медицине солодка считается лишь немногим менее полезной, чем женьшень.



ГАБА чай

Чай Габа — не отдельный сорт чая, а любой чай, который имеет повышенное содержание гамма-аминомасляной кислоты. Теоретически, любой чай можно изготовить таким способом и получить Габа чай. Но повелось так, что его производство приходится преимущественно на остров Тайвань, который славится улунами. Поэтому наиболее широкое распространение получил чай Габа улун Алишань красный.



Кудин

Чай этот фактически чаем не является, так как его приготавливают вовсе не из листьев чайного дерева, а из листьев падуба парагвайского. Это небольшое дерево или вечнозеленый кустарник. Напиток обладает рядом целебнейших свойств и прежде всего это природный антиоксидант. Самое важное, при приготовлении данного чая — это температура воды. При $50-60$ градусов, вкус напитка окажется тонким и благородным, при 100 градусов, то ждите от напитка горечь полыни. Вкус у него довольно специфический, и невозможно сказать, что это тот напиток, который нравится всем без исключения. Многие находят чай Кудин весьма интересным, а есть и те, кто пьет его ради поддержания своего здоровья.

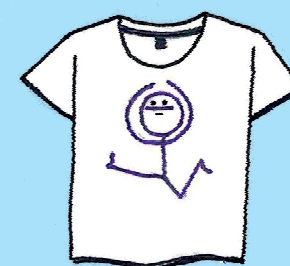


Овес

Овес — это не просто полезный злак, но и полноценное лекарственное растение, способное оказывать существенное влияние на здоровье человека. Ещё Гиппократ обнаружил его полезные свойства и рекомендовал использовать овсяный отвар для лечения многих болезней. Полученный отвар нужно пить как чай, но не больше одной чашки с интервалами, т.к. частое питье отвара способно вызывать сонливость за счет высокого содержания в зерне триптофана.

Важно понимать, что только цельные зёрна сохраняют все полезные свойства и питательную ценность. Само зерно содержит только макронутриенты (белки и углеводы), а все микронутриенты находятся в оболочке и зародыше (витамины А, Е, К, РР и Н, присутствует почти вся группа В, включая холин (В4), но без В12. Это значит, что завариваем заранее молотые в ступе или кофемолке зерна, вместе с оболочкой. Рецепт заваривания смотрите в интернете.

Внимание! Для процедуры чистки организма нужен максимально необработанный продукт. Это зерна овса, а не хлопья овсянки.



БУДЬ В ТЕМЕ



Словарь подростка

Надик = подъезд

персонажами/знакомыми