

**Гусева Елизавета  
Тамбовская область**

## **«Кто тут, к примеру, в цари крайний? Никого?! Тогда я первый буду!»**

Один день вместе. У Серафима Есипова расстройство аутистического спектра, он дистанционно учится в 8 классе, посещает занятия в Инклюзивном семейном центре, интересуется диджитал артом (рисунок на компьютере), монтирует видео в редакторе и очень любит советские мультфильмы.

**По статистике ВОЗ, каждый сотый ребенок в мире имеет расстройство аутистического спектра (PAC), с 1992 года, численность детей с PAC выросла в 16 раз и продолжает неуклонно расти. PAC является достаточно широким спектром различных особенностей, его симптомы у разных людей могут сильно отличаться.**



## Путь длиною в 15 лет.

Серафим — долгожданный ребёнок в семье, второй по счёту. Беременность и роды прошли легко, и Лена, вспоминая события пятнадцатилетней давности, говорит: «С такими родами можно и десятерых родить».

До двух лет Серафим развивался нормально: рано заговорил и начал ходить — в девять месяцев. Однако после двух лет его развитие начало замедляться: он замкнулся в себе, речь исчезла, изменился взгляд. Мама связывает этот регресс с вакцинацией.

- Я видела, что Серафим всё понимает, но не слушается и не выполняет просьбы. Поначалу я думала, что это особенности его характера, и ждала, что он заговорит. Но потом разница в его

развитии и поведении стала очевидной, — рассказывает Лена, мама мальчика.

Впервые диагноз «расстройство аутистического спектра» (РАС) прозвучал, когда Серафиму было шесть лет. Долгое время семья не могла принять это. У мамы постоянно возникал вопрос: «Почему и за что?». Друзья и знакомые осуждали, не понимали и отдалялись. Со временем круг общения семьи сократился, остались только самые близкие люди, которые и сейчас поддерживают Есиповых.

Семья испробовала разные методы лечения, но, к сожалению, аутизм не излечим, его можно только скорректировать. В какой-то момент мама Серафима поняла, что не готова больше тратить деньги на безрезультатные занятия с педагогами и начала учиться сама, сначала это было на интуитивном уровне, она адаптировала учебные программы под сына в начальной школе, а потом Лена поступила в педагогический институт, получила специальность педагога-психолога, затем прошла переподготовку по специальности дефектолог-олигофренопедагог, и теперь занимается не только со своим сыном, но и помогает другим детям с РАС и другими нарушениями интеллектуального развития.

- Серафим, это наш главный мотиватор, движок, который заставляет нас все время расти. Мы вместе создали множество поделок и рисунков. Если Серафиму в какой-то момент нравился пластилин, то мы лепили и весь дом был в пластилине. А когда он увлекался вырезанием и рисованием, семья запасались кипами бумаги и карандашами. Мы стараемся развивать те навыки, которые у него уже есть, и не давим на него. Ведь если передавить, то можно столкнуться с нежелательным поведением, истерикой или агрессией, - говорит Лена

Серафим сейчас хорошо разговаривает, пишет и читает, полностью себя обслуживает, у него феноменальная память. Мальчик занимается диджитал артом (рисунок на компьютере), монтирует видео в редакторе и очень любит советские мультфильмы.

Однажды в поликлинике, подходя к очереди в кабинет врача он начал цитировать фразу из мультфильма «Падал прошлогодний

снег» с интонацией, приняв определенную позу - «Кто тут к примеру, в цари крайний? Никого? Тогда я первый буду!», люди в очереди были просто поражены, и ведь это не было какой-то белибердой, сказанной не к месту.

## **Когда пришло принятие и стало легче.**

- Несколько лет назад, после разговора с духовным наставником, прозвучала фраза, которая изменила мою жизнь: «Когда ты примешь своего ребёнка таким, какой он есть, и смиришься с тем, что есть сейчас, — станет легче и тебе, и Серафиму». И это действительно произошло - я обрела внутреннее спокойствие, ушло чувство вины, и Серафим стал лучше себя чувствовать. Появилась какая-то решимость и мы начали просто жить. Когда я спокойна и нахожусь в уравновешенном состоянии, у Серафима тоже всё хорошо. Мы как бы поддерживаем друг друга, двигаясь вперёд и решая проблемы по мере их возникновения.

### ***Пожелание родителям, которым пришлось столкнуться с диагнозом расстройство аутистического спектра.***

- Как можно быстрее принять, перестать отрицать отклонения в развитии и списывать их на характер. Начать действовать. Быть своего рода «радаром», находить, анализировать и использовать все возможные методики коррекции нарушений у ребенка. Хвалить за каждое самостоятельное действие, даже за небольшой успех. **И любить, просто любить таким каким он есть.**

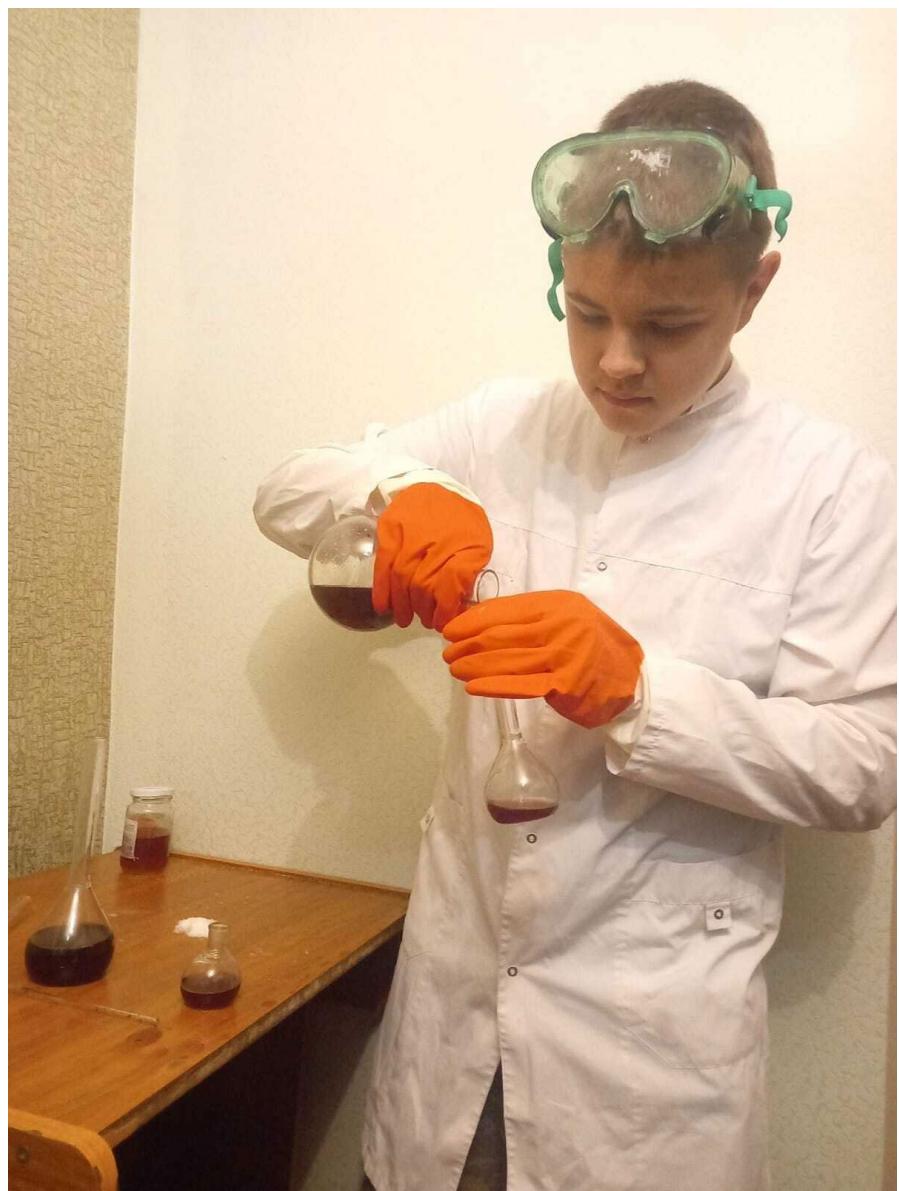


Фото из личного архива семьи Есиповых.  
Серафим Есипов из с.Старосеславино Первомайского  
муниципального округа Тамбовской области, интересуется  
диджитал артом (рисунок на компьютере), монтирует видео в  
редакторе и очень любит советские мультфильмы.

Материал подготовлен в рамках межрегионального журналистского проекта «Один день вместе», который организовали Фонд Андрея Первозванного и Центр реабилитации инвалидов детства «Наш Солнечный Мир».