

---

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ

---



НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
СТАНДАРТ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

ГОСТ Р  
70774—  
2023

---

**УСЛУГИ ПО АДАПТИВНОЙ ВЕРХОВОЙ ЕЗДЕ (ИППОТЕРАПИИ)**

**Общие требования**

Издание официальное

Москва  
Российский институт стандартизации  
2023

## Предисловие

1 РАЗРАБОТАН Ассоциацией по развитию методов реабилитации лиц с ОВЗ «Национальная федерация иппотерапии и адаптивной верховой езды» (НФ ИАКС) при участии Ассоциации иппотерапевтических организаций Сибири

2 ВНЕСЕН Техническим комитетом по стандартизации ТК 381 «Технические средства и услуги для инвалидов и других маломобильных групп населения»

3 УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 9 июня 2023 г. № 374-ст

### 4 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

*Правила применения настоящего стандарта установлены в статье 26 Федерального закона от 29 июня 2015 г. № 162-ФЗ «О стандартизации в Российской Федерации». Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодном (по состоянию на 1 января текущего года) информационном указателе «Национальные стандарты», а официальный текст изменений и поправок — в ежемесячном информационном указателе «Национальные стандарты». В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ближайшем выпуске ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты». Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет ([www.rst.gov.ru](http://www.rst.gov.ru))*

© Оформление. ФГБУ «Институт стандартизации», 2023

Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии

## ВВЕДЕНИЕ

Основой для разработки настоящего стандарта послужили тридцатилетний опыт и официальное опубликование результатов научных исследований, показывающих эффективность развивающих и реабилитирующих занятий с использованием лошади [1]—[9].



**УСЛУГИ ПО АДАПТИВНОЙ ВЕРХОВОЙ ЕЗДЕ (ИППОТЕРАПИИ)****Общие требования**

Adaptive horse riding (hippotherapy) services. General requirements

Дата введения — 2023—10—01

**1 Область применения**

Настоящий стандарт устанавливает общие требования к услугам по адаптивной верховой езде (иппотерапии) для потребителей с ограниченными возможностями здоровья (в том числе с инвалидностью).

Стандарт распространяется на деятельность организаций, независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности, и индивидуальных предпринимателей, предоставляющих услуги по адаптивной верховой езде (иппотерапии).

**2 Нормативные ссылки**

В настоящем стандарте использованы нормативные ссылки на следующие документы:

ГОСТ 12.1.005 Система стандартов безопасности труда. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны

ГОСТ 34682.2 Платформы подъемные для инвалидов и других маломобильных групп населения. Требования безопасности к устройству и установке. Часть 2. Платформы с вертикальным перемещением

ГОСТ Р 51261 Устройства опорные стационарные для маломобильных групп населения. Типы и общие технические требования

ГОСТ Р 56421 Платформы подъемные для инвалидов и других маломобильных групп населения. Общие требования безопасности при эксплуатации

ОК 009—2016 Общероссийский классификатор специальностей по образованию

СП 59.13330 «СНиП 35-01—2001 Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения»

Примечание — При пользовании настоящим стандартом целесообразно проверить действие ссылочных стандартов (сводов правил) в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет или по ежегодному информационному указателю «Национальные стандарты», который опубликован по состоянию на 1 января текущего года, и по выпускам ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты» за текущий год. Если заменен ссылочный документ, на который дана недатированная ссылка, то рекомендуется использовать действующую версию этого документа с учетом всех внесенных в данную версию изменений. Если заменен ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, то рекомендуется использовать версию этого документа с указанным выше годом утверждения (принятия). Если после утверждения настоящего стандарта в документ, на который дана датированная ссылка, внесено изменение, затрагивающее положение, на которое дана ссылка, то это положение рекомендуется применять без учета данного изменения. Если ссылочный документ отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, рекомендуется применять в части, не затрагивающей эту ссылку. Сведения о действии сводов правил целесообразно проверить в Федеральном информационном фонде технических регламентов и стандартов.

### **3 Термины и определения**

В настоящем стандарте применены следующие термины с соответствующими определениями:

**3.1 адаптивная верховая езда; АВЕ; иппотерапия:** Вид абилитации и реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) с помощью специально организованного процесса верховой езды.

**3.2 услуги по АВЕ:** Деятельность по организации и проведению индивидуальных или групповых занятий по специально организованной верховой езде в целях оздоровления, абилитации, реабилитации, стимуляции развития и (или) социализации лиц с ограниченными возможностями здоровья, которые проводятся с использованием подготовленных лошадей.

**3.3 потребитель услуг по АВЕ:** Лицо с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), в том числе с инвалидностью, нуждающееся в абилитационных или реабилитационных занятиях с помощью лошади и не имеющее противопоказаний для таких занятий.

**3.4 исполнитель услуг по АВЕ:** Юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы, индивидуальный предприниматель, физическое лицо — плательщик НПД (самозанятый), предоставляющие услуги по АВЕ.

**3.5 лошадь для АВЕ:** Специально подготовленная лошадь, используемая в качестве инструмента реабилитации и абилитации.

## **4 Методы абилитации и реабилитации, используемые в предоставлении услуг по АВЕ (иппотерапии)**

Услуги по АВЕ основаны на применении трех основных методов абилитации и реабилитации с помощью лошади (см. [10], ОК 009-2016): базовая иппотерапия, развивающая верховая езда (РВЕ) и оздоровительная верховая езда (ОВЕ).

4.1 Базовая иппотерапия — метод, реализуемый в индивидуальной форме занятия, верхом на лошади; потребитель услуг не использует средства управления лошадью; лошадь движется шагом. В занятии участвует персонал по АВЕ в количестве не менее трех единиц: ведущий специалист или специалист, помощник специалиста по работе с лошадью и помощник специалиста по работе с получателем услуг, в соответствии с [11], раздел 7.

4.2 Развивающая верховая езда (РВЕ) — метод, реализуемый в индивидуальной форме занятия, верхом на лошади; потребитель услуг может использовать средства управления лошадью при условии полного контроля лошади помощником специалиста по работе с лошадью; лошадь может двигаться различными аллюрами; используется дополнительное оборудование. В занятии участвует персонал по АВЕ в количестве не менее двух единиц: ведущий специалист или специалист по АВЕ и помощник специалиста по работе с лошадью. В случае проведения групповой формы занятия (не более четырех потребителей услуг) может добавляться еще один специалист, ведущий группу [11].

4.3 Оздоровительная верховая езда (ОВЕ) — метод, реализуемый в индивидуальной форме занятия, верхом на лошади; потребитель услуг использует средства управления лошадью; лошадь двигается различными аллюрами. В занятии используются методики адаптивной физической культуры (см. ОК 009-2016, [11]). Участвует персонал: специалист по АВЕ [3].

Подбор метода при предоставлении услуг по АВЕ осуществляется с учетом индивидуальных программ реабилитации или абилитации потребителя услуг (ИПРА).

## **5 Общие требования**

5.1 Услуги по АВЕ должны соответствовать:

- требованиям законодательства Российской Федерации и настоящего стандарта;

- требованиям безопасности для потребителя услуг;
- социальной адресности;
- потребностям и возможностям потребителя услуг;

5.2 Услуги по АВЕ должны обеспечивать:

- учет интересов потребителя услуг;
- индивидуальный подход к потребителю услуг;
- информативность услуг;
- создание условий для реализации услуг.

5.2.1 Создание условий для реализации услуг по АВЕ предусматривает наличие:

- у потребителя услуг — справки или медицинского заключения о наличии (отсутствии) медицинских показаний или медицинских противопоказаний для осуществления занятий по АВЕ (иппотерапии), выдаваемых в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья;

- у исполнителей услуг — специальной площадки для оказания услуг (проведения занятий);

- у исполнителей услуг — специально подготовленных лошадей [12, 13].

Услуги не предоставляются в случае, если:

- отсутствуют свободные места на предоставление услуг в организации — поставщике услуг;

- обращение потребителя услуг содержит вопросы, требования, просьбы, не подпадающие под действие данных услуг;

- невозможно обеспечить безопасность потребителя услуг в процессе их оказания;

- невозможно обеспечить безопасность представителей поставщика услуг в процессе их предоставления;

- в процессе предоставления услуг выявлены противопоказания.

5.2.2 Услуги по АВЕ должны соответствовать требованиям безопасности в соответствии с разделом 6.

5.2.3 Исполнитель услуг обязан предоставлять потребителю услуги в сроки в соответствии с договором об оказании услуг.

5.2.4 Услуги по АВЕ предоставляются в соответствии с программой занятий, содержащей индивидуальный план занятий, информацию о количестве,

продолжительности и периодичности занятий в соответствии с индивидуальными особенностями потребителя услуг. Продолжительность одного занятия — от 15 до 60 мин. Периодичность занятий — от одного до шести раз в неделю.

### **5.3 Информативность услуг**

Исполнитель обязан предъявить потребителю исчерпывающую информацию о предоставляемых услугах в рамках заключаемого договора в виде приложения к договору, в котором указывают:

- порядок и условия предоставления услуг;
- перечень медицинских противопоказаний (абсолютных и относительных) для предоставления услуг;
- общие правила поведения в месте предоставления услуг, то есть на территории исполнителя;
- правила поведения лиц, сопровождающих потребителей услуг или их законных представителей во внештатных ситуациях;
- правила техники безопасности;
- квалификация персонала, предоставляющего услуги по АВЕ (иппотерапии);
- факторы риска для здоровья, исходя из относительных противопоказаний.

## **6 Требования безопасности**

6.1 Исполнитель услуг обязан обеспечивать безопасность потребителя услуг и других лиц, находящихся на территории, где предоставляются услуги для потребителя.

6.2 Оборудование для предоставления услуг по АВЕ, конское снаряжение и инвентарь должны быть не травмоопасны для жизни и здоровья потребителя услуг.

6.3 При предоставлении услуг по АВЕ исполнитель обеспечивает соблюдение:

- требований пожарной безопасности;
- норм охраны труда;
- техники безопасности.

6.4 Персонал, участвующий в предоставлении услуг по АВЕ, обязан принимать меры по обеспечению безопасности жизни, здоровья потребителя услуг, а также уметь действовать во внештатных ситуациях (пожар, несчастный случай, ухудшение самочувствия потребителя, резкое изменение погодных условий и т. д.).

**6.5 Общие требования к площадкам для проведения занятий и территории**

6.5.1 Площадки для проведения занятий должны соответствовать

требованиям безопасности по ГОСТ 12.1.005, СП 59.13330.

6.5.2 К площадке должен быть обеспечен свободный проезд (подъезд) технических средств специальных служб (пожарная, спасательная, санитарная и другая техника), а также технических средств, необходимых для передвижения лиц с ограниченными возможностями здоровья.

## **7 Требования к персоналу, предоставляющему услуги по АВЕ**

7.1 Персонал, предоставляющий услуги по АВЕ, включает: ведущих специалистов, специалистов, помощников специалистов по работе с потребителем услуг и помощников специалистов по работе с лошадью.

Персонал по АВЕ должен регулярно (не реже одного раза в два года) принимать участие в обучающих семинарах, курсах и конференциях по профильным темам; регулярно (не реже одного раза в пять лет) повышать квалификацию по АВЕ (иппотерапии).

7.2 Ведущие специалисты и специалисты по АВЕ (иппотерапии) должны иметь высшее или среднее профессиональное образование из областей профессиональной подготовки: Физическая культура и спорт (49.00.00), Клиническая медицина (31.00.00), Психологические науки (37.00.00), Образование и педагогические науки (44.00.00) согласно [13], должны пройти обучение по дополнительным профессиональным программам в области адаптивной верховой езды (иппотерапии) и иметь опыт верховой езды.

7.2.1 Ведущий специалист по АВЕ должен иметь высшее профессиональное образование и выполнять следующие функции:

- разрабатывать программу занятий для потребителя услуг в соответствии с 5.2.4;
- корректировать и контролировать реализацию программы;
- проводить занятия в соответствии с программой занятий;
- руководить персоналом, участвующим в занятиях по АВЕ;
- принимать меры для обеспечения безопасности жизни и здоровья потребителя услуг по АВЕ (иппотерапии).

7.2.2 Специалист по АВЕ должен иметь высшее или среднее профессиональное образование и выполнять следующие функции:

- проводить занятия в соответствии с программой занятий;
- руководить действиями помощника специалиста по работе с потребителем услуг и помощника специалиста по работе с лошадью;

- принимать меры для обеспечения безопасности жизни и здоровья потребителя услуг по АВЕ (иппотерапии).

7.2.3 Помощник специалиста по работе с лошадью должен иметь специальную подготовку по работе с лошадью в АВЕ (иппотерапии) и осуществлять управление лошадью в соответствии с задачами, поставленными специалистом, на протяжении всего занятия.

7.2.4 Помощник специалиста по работе с потребителем услуг должен иметь специальную подготовку в области адаптивной верховой езды (иппотерапии) и оказывать необходимую помощь, определяемую специалистом, на протяжении всего занятия.

## **8 Материально-техническое оснащение, необходимое для предоставления услуг по АВЕ**

### **8.1 Оборудование для посадки на лошадь**

8.1.1 Пандус — наклонная площадка, соединяющая две горизонтальные плоскости, расположенные на разной высоте по отношению друг к другу, предназначенная для перемещения маломобильных граждан, в том числе граждан на инвалидной коляске. Пандусы должны соответствовать требованиям ГОСТ Р 51261.

8.1.2 Платформа подъемная для инвалидов и маломобильных групп населения должна соответствовать требованиям ГОСТ 34682.2. Эксплуатация данного вида оборудования производится в соответствии с ГОСТ Р 56421.

8.1.3 Монтуар — переносная либо стационарная конструкция, представляющая собой площадку с прикрепленными к ней несколькими ступенями, устойчивую к одновременному пребыванию на ней троих взрослых людей и достаточную по площади для этого. Предназначена для удобной и безопасной посадки человека на лошадь. Высота монтуара должна соответствовать его назначению. Все элементы монтуара, с которыми непосредственно контактирует человек и лошадь, должны быть выполнены таким образом, чтобы непосредственный контакт человека или лошади с монтуаром сам по себе не являлся травмоопасным.

Для проведения занятий с потребителем услуги, нуждающимся в специальном оборудовании для посадки на лошадь, и не использующим кресло-коляску, наличие одного из средств посадки является обязательным. Для проведения занятий с

потребителем услуг, пользующимся креслом-коляской, использование монтуара без пандуса или подъемной платформы не допускается.

## **8.2 Место для проведения занятий**

8.2.1 Площадка на открытом воздухе должна:

- иметь ограждение по всему периметру 120 см высотой. Размеры площадки — не менее 20 x 40 м;

- иметь на всей своей площади ровную, без перепадов высоты поверхность с мягким покрытием;

- быть оборудованной пандусом, либо подъемной платформой для инвалидов и маломобильных групп населения, либо монтуаром. Для проведения занятий с потребителем услуг, пользующимся креслом-коляской, использование монтуара без пандуса или подъемной платформы не допускается.

8.2.2 Площадка в закрытом помещении (манеж) должна:

- иметь достаточное освещение и вентиляцию (следует избегать ламп дневного света и шумных вентиляционных приспособлений)

- иметь ограждение по всему периметру. Размеры площадки — не менее 20 x 40 м. Высота потолка должна быть не менее 4 м.

- иметь на всей площади ровную без перепадов высоты поверхность с мягким однородным покрытием;

- иметь не менее двух выходов.

Наличие одного из вариантов площадок является обязательным.

8.2.3 Занятия вне площадок для проведения абилитации и реабилитации с помощью лошади должны проводиться на территории с нетвердым покрытием, где запрещено движение автотранспорта.

## **8.3 Средства безопасности: защитные шлемы, специальные стремена**

8.4 Необходимый комплект снаряжения лошади, используемой в АВЕ, включает: конское оголовье, гурт, вальтрап, корда, шамбарьер, седло.

8.5 Дополнительный инвентарь включает: мячи, гимнастические палки, кольца, утяжелители и др.

8.6 Должна быть в наличии аптечка первой доврачебной медицинской помощи.

## **9 Требования к лошади, используемой в АВЕ (иппотерапии)**

9.1 Лошадь, используемая в АВЕ, должна отвечать следующим требованиям

[13]:

- быть здоровой, находиться под контролем районной ветеринарной станции, иметь ветеринарный паспорт или паспорт спортивной лошади, иметь чип (быть чипированной);

- обладать ритмичным четырехтактным шагом;

- обладать четко выраженными правильными аллюрами;

- пройти специальную подготовку, включающую в том числе адекватную реакцию на участие в занятии по АВЕ и на использование специального оборудования, снаряжения и инвентаря [13].

9.2 Возраст лошади — не моложе шести лет. Рост — не менее 120 см в холке.

## **10 Порядок и условия предоставления услуг по АВЕ (иппотерапии)**

10.1 Услуги предоставляются в порядке, установленном договором гражданско-правового характера о предоставлении услуги между потребителем и исполнителем услуги по АВЕ (иппотерапии).

10.2 При предоставлении услуг в рамках действующих договоров между юридическими лицами исполнитель услуги обязан заключить договор с потребителем услуг по АВЕ или с его законным представителем.

10.3 Услуги предоставляются потребителю при наличии у него справки или медицинского заключения о наличии (отсутствии) медицинских показаний или медицинских противопоказаний для осуществления занятий по АВЕ (иппотерапии).

10.4 При отсутствии у потребителя услуг справки или медицинского заключения о наличии (отсутствии) медицинских показаний или медицинских противопоказаний для осуществления занятий по АВЕ (иппотерапии) исполнитель имеет право отказать потребителю в предоставлении услуг.

10.5 Услуги по АВЕ предоставляются потребителю только при использовании им защитного шлема, одежды и обуви, удобной для верховой езды, соответствующих требованиям техники безопасности.

10.7 Проведение занятий по АВЕ на обледенелой или с избыточно вязким грунтом (глубокие лужи, грязь после дождя) площадке не допускается.

## **11 Оценка качества предоставления услуг по АВЕ (иппотерапии)**

11.1 Оценка качества предоставления услуг производится потребителем услуги либо его законным представителем на основании следующих критериев:

11.1.1 Услуги АВЕ должны предоставляться в соответствии с условиями, установленными договором между потребителем услуг и исполнителем услуг, перечисленными в разделе 5 настоящего стандарта;

11.1.2 Во время предоставления услуг должны быть соблюдены требования безопасности, приведенные в разделе 6, требования к материально-техническому оснащению, приведенные в разделе 8, порядок и условия предоставления услуг по АВЕ (иппотерапии), приведенные в разделе 10 настоящего стандарта.

11.2 Подтверждением качества предоставления услуг является подписание акта о предоставленной в соответствии с договором услуги потребителю услуги.

## Библиография

- [1] Батышева Т.Т. Иппотерапия при детском церебральном параличе. — М.: НПЦ детской неврологии, 2012
- [2] Дремова Г.В. Социальная интеграция и реабилитация лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата на основе иппотерапии // Автореферат диссертации на соискание ученой степени канд. пед. наук / М.: Российская государственная академия физической культуры, 1996
- [3] Лукьянова И.Е., Орлова Г.Г., Денисенков А.И. К оценке результатов комплексной реабилитации детей с ограничениями жизнедеятельности на основе лечебной верховой езды и инвалидного конного спорта // Лечебная физкультура и спортивная медицина. 2009. № 8 (68). С. 38—43
- [4] Максимова М.В. Иппотерапия как средство коррекции психического развития умственно отсталых учащихся младшего школьного возраста // Диссертация на соискание ученой степени канд. пед. наук. М., 2005
- [5] Решетникова Е.В., Туринцева Е.А. Природо-ресурсные технологии в социальной реабилитации. — Иркутск: Изд-во «Оттиск», 2014, 87 с.
- [6] Роберт Н.С. Организационная модель комплексной реабилитации пациентов с ограниченными возможностями // Диссертация на соискание ученой степени канд. пед. наук / М., ЦНИИ организации и информатизации здравоохранения Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2004
- [7] Bellion D. Handicap sensoriel et reeducation par L"Equitation. Universite Paris Nord, UFR de BOBIGNY, Sante — Medecine — Biologie Humaine, 1990. — 85 с.
- [8] Karlene D. Wilkie, Sarah Germain & Jennifer Theule (2016). Evaluating the Efficacy of Equine Therapy Among At-risk Youth: A Meta-analysis. Anthrozoös, 29:3, 377-393
- [9] Srinivasan S. M., Cavagnino D. T. & Bhat A. N. (2018). Effects of equine therapy on individuals with autism spectrum disorder: A systematic review. Review journal of autism and developmental disorders, 5(2), 156—175
- [10] Методы абилитации и реабилитации с помощью лошади в системе комплексной реабилитации // Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции (Ростов-на-Дону, 22—23 сентября 2022 г.) / Отв. ред. Г.В. Карантыш. — Ростов-на-Дону; Таганрог: Издательство Южного федерального университета, 2022. — 95 с.

- [11] Непомнящих Т.А. Анималотерапия как вид медико-социальной реабилитации лиц с ограниченными возможностями [Электронный ресурс]
- [12] Слепченко Ю. Методы абилитации и реабилитации с помощью лошади в системе адаптивной физической культуры // Адаптивная физическая культура. 2019. №1 (77). С. 3—7
- [13] Вишневская И. Видеокурс «Выбор и подготовка терапевтических лошадей» / Курс «Иппотерапия. Адаптивная верховая езда». — Академия агробизнеса, 2020

УДК 364.26+ 376+61+ 364.048.6:006.354

ОКС 03.080.30

Ключевые слова: адаптивная верховая езда; психологическая и физическая реабилитация и абилитация; лошадь, используемая в АВЕ

---

Руководитель – президент ассоциации по развитию методов реабилитации лиц с ОВЗ «Национальная Федерация иппотерапии и Адаптивного конного спорта», врач-невролог, Национальный медицинский классификатор Паралимпийских конно-спортивных соревнований

А.И. Денисенков