



*«Создание системы непрерывного межведомственного сопровождения детей и взрослых имеющих расстройства аутистического спектра в Российской Федерации. От раннего выявления и ранней помощи до сопровождаемого трудоустройства и проживания»*

**ШПИЦБЕРГ И.Л.**

РУКОВОДИТЕЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ «МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ» СТРАТЕГИЧЕСКОЙ ПРОГРАММЫ  
«СОПРОВОЖДЕНИЕ ЧЕРЕЗ ВСЮ ЖИЗНЬ» УПОЛНОМОЧЕННОГО ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ ДЕТСТВА «НАШ СОЛНЕЧНЫЙ МИР»

ЧЛЕН КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА ПО КОНТРОЛЮ ЗА РЕАЛИЗАЦИЕЙ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ «ДОСТУПНАЯ СРЕДА»

Направление «Ментальное здоровье»  
стратегической программы  
«Сопровождение через всю жизнь»





Результативность любого процесса зависит от правильности целеполагания.  
**Наша Цель – возможность полноценной жизни для людей с инвалидностью и нарушениями в развитии, их семей, граждан нашей страны.**

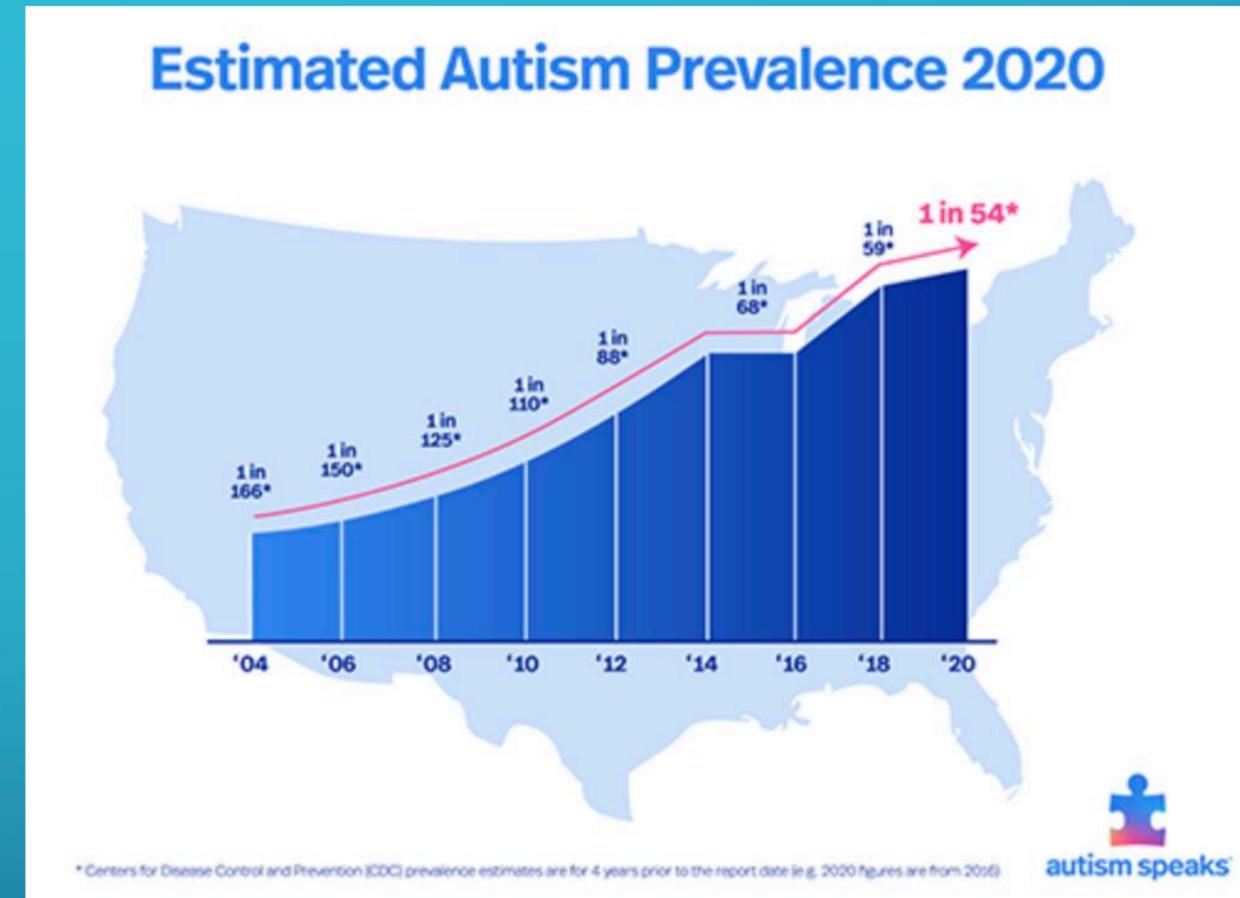
Люди с инвалидностью не хотят жить в специальном, пусть и хорошо адаптированном пространстве. Люди с инвалидностью и их семьи – полноценная часть нашего общества.

Для создания условий полноценной жизни для ребенка с аутизмом и его семьи на всех этапах и во всех сферах жизни необходимо на государственном уровне создать и законодательно закрепить условия обеспечивающие возможность социализации человека с аутизмом:

- помощь в индивидуальном развитии ребёнка с аутизмом и поддержка его семьи;
- обеспечение необходимых условий адаптация среды и обучения специалистов всех сфер деятельности навыкам взаимодействия и социальной адаптации таких детей.

# КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ С КАЖДЫМ ГОДОМ

- **1** из **100** детей (на 2022 год); **1** из **127** человек всех возрастов (на 2025 год) - Данные Всемирной Организации Здравоохранения,
- **1** из **31** детей в США имеет Расстройства Аутистического Спектра (каждый 25 мальчик и каждая 100 девочка) и **1** из **43** взрослых. - Report from the Center for Disease Control and Prevention (CDC), 2025
- Ориентируясь на данные ВОЗ и других официальных международных медицинских организаций можно предположить наличие в Российской Федерации более **1 млн человек** имеющих РАС. Многие из них имеют другие диагнозы в ментальной сфере или не имеют диагноза.



Аутизм - это расстройство развития, темп роста которого увеличился в 21-м веке наиболее значимым образом: **увеличение на 10%-17% каждый год** (в 1990 году был диагностирован 1 из 1600 детей)



## СОСТОЯНИЕ НА ДАННЫЙ МОМЕНТ (ПО ДАННЫМ МЕЖДУНАРОДНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ)



- Стремительный рост числа детей и взрослых с РАС, наблюдаемый во всем мире
- Неясность причин, вызывающих данное заболевание/нарушение в развитии
- Отсутствие возможности оказания эффективной медицинской помощи
- Во всем мире практика помощи детям с РАС осуществляется посредством организации ранней диагностики, раннего начала коррекционной развивающей помощи в системе комплексной абилитации и реабилитации, раннего начала социализации и системы поддержки семей



## ОКАЗАНИЕ ЭФФЕКТИВНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ ВОСПИТЫВАЮЩИМ ДЕТЕЙ С РАС И ВЗРОСЛЫМ ЛЮДЯМ С РАС СТАНОВИТСЯ ОДНОЙ ИЗ ГЛАВНЫХ ЗАДАЧ МЕЖДУНАРОДНОГО СООБЩЕСТВА



- “... Международное внимание имеет насущное значение для преодоления стигматизации, неосведомленности и неадекватности структур поддержки.

Современные исследования показывают, что **качественное сопровождение** может помочь людям с признаками аутизма добиваться значительного совершенствования своих способностей.

Настало время потрудиться над тем, чтобы сделать общество более инклюзивным, выявить таланты затронутых аутизмом людей и обеспечить возможности, позволяющие им реализовать свой потенциал. Давайте продолжим работать рука об руку с людьми, у которых наблюдаются расстройства аутистического спектра, и помогать им развивать свои сильные стороны, преодолевая при этом возникающие перед ними сложности, чтобы они реализовывали свое исконное право — жить полноценной жизнью.”

Из послания Генерального секретаря ООН Пан Ги Мун



**Всемирная  
организация здравоохранения**

**ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ**

**Сто тридцать третья сессия**

**Пункт 6.1 предварительной повестки дня**

**EB133/4**

**8 апреля 2013 г.**

### **Всеобъемлющие согласованные усилия по лечению всего спектра нарушений, связанных с аутизмом**

**Доклад Секретариата**

**Помощь людям с аутизмом во всем мире осуществляется в максимально возможном диалоге  
правительственных и общественных организаций**



© И.Л. ШПИЦБЕРГ, "НАШ СОЛНЕЧНЫЙ МИР" 2025

# Методология Проекта

«Наш Солнечный Мир» был создан в 1990 году родителями детей с особенностями развития и одним из первых в стране стал оказывать помощь людям с расстройствами аутистического спектра (РАС) и другими нарушениями в ментальной сфере, а также их семьям. Из общественной родительской организации он вырос в профессиональный реабилитационный Центр, ставший одним из лучших в стране и во всём мире. В центре еженедельно занимаются около 400 детей и взрослых с РАС и другими заболеваниями в ментальной сфере, в возрасте от 1 года до 60 лет, от самых легких до самых сложных. Более 50 методов, более 140 специалистов.

За более чем 35 лет работы эффективную помощь получили более ста тысяч детей с РАС и другими нарушениями в развитии и их родителей— жителей Москвы и других регионов России, обучены десятки тысяч специалистов в области психолого-педагогической коррекции и образования, здравоохранения, социальной защиты, культуры, спорта, транспорта и др.

Центр отмечен многими наградами и благодарностями, в том числе от Мэра Москвы Сергея Собянина, Генерального секретаря ООН Пан Ги Муна, Вице-Премьера Правительства РФ Ольги Голодец, Всемирного сообщества людей с аутизмом и многих других.



mossobyandin



Нравится: 616

mossobyandin Вчера был Международный день инвалидов, а сегодня мы отметили тех, кто делает Москву городом равных возможностей. Яркий пример - Игорь Шпицберг, который уже 27 лет работает с проблемой детского аутизма. Он создал одну из лучших в Европе программ комплексной реабилитации.



*«Мне хотелось бы поблагодарить всех, кто работает в таком замечательном центре. Нам нужно обсудить, как сделать так, чтобы таким организациям жилось легче, чтобы они могли эффективно оказывать помощь всем желающим. Мы также должны создать платформу для взаимодействия таких организаций и распространения практик, которые уже наработаны»,  
О.Ю. Голодец (2017 г.)*

© И.Л. ШПИЦБЕРГ, "НАШ СОЛНЕЧНЫЙ МИР" 2025



В 2016 году в Ванкувере (Канада) Центр получил награду Всемирного сообщества людей с аутизмом.

В 2019 году руководитель Центра стал лауреатом Международной премии Фонда Андрея Первозванного «Вера и Верность» с формулировкой: «За выдающийся вклад в создание системы помощи детям с ограниченными возможностями здоровья».



Центр «Наш Солнечный Мир» является инициатором создания Системы непрерывного межведомственного сопровождения людей с РАС и другими нарушениями в ментальной сфере в Российской Федерации.

В течение многих десятков лет изучая лучший зарубежный и отечественный опыт мы однозначно поняли, что наиболее успешно система поддержки для людей с аутизмом может быть реализована в полноценном сочетании 3-х видов уникальных компетенций:

- Сообщество родителей детей с РАС и взрослые люди с РАС «формируют запрос», совместно со специалистами осуществляют экспертизу проектов создаваемых условий/сервисов
- Профессиональное сообщество специалистов в области здравоохранения, образования, социальной защиты и др. создает систему необходимой профессиональной поддержки на всех уровнях практики и методологии, подготовки кадров
- Чиновники создают регламенты, позволяющие осуществить спланированную на предыдущих этапах деятельность, принимая непосредственное участие в ее планировании.



ПУБЛИЧНОЕ ОБСУЖДЕНИЕ КОНЦЕПЦИИ НЕПРЕРЫВНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ЛЮДЕЙ С РАС И ИХ СЕМЕЙ. ОН-ЛАЙН КОНФЕРЕНЦИЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА И РАЙОНОВ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО ОКРУГА РФ В 2017 ГОДУ.

В процессе создания Системы непрерывного сопровождения используется успешный опыт всех компетентных организаций, как государственных так и НКО

# Фактически, только создание единой системы профессионального сопровождения детей с РАС и их семей способно качественно изменить существующую ситуацию

(из текста Концепции комплексного сопровождения

людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре до 2025 года.

Создана с помощью Центра «Наш Солнечный Мир» в 2016- 2017 году)

Главные принципы:

межведомственность - непрерывность – преемственность

1. Раннее выявление детей группы риска по РАС.

-от 0 до 2,5 лет (чаще от 1 года до 2,5 лет)

2. Ранее начало коррекционной работы с ребенком в семейно-ориентированной системе ранней помощи.

– от 0 до 3 лет

3. Обеспечение качественного медицинского сопровождения, в том числе и в случае наличия коморбидных состояний.

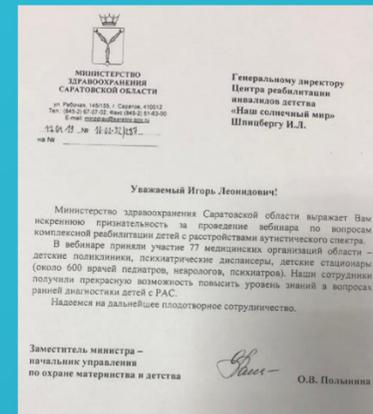
– от 0 и столько сколько потребуется, возможно, что специальный подход потребуется на протяжении всей жизни

4. Обеспечение качественными, современными диагностическими инструментами (методиками), как систему здравоохранения (постановка диагноза), так и образования и социальной защиты (обеспечение качественной коррекционной работы).

- от 0 до конца жизни (существуют методики способные оценить изменения в уровне развития функциональных навыков, даже у очень пожилых людей с тяжелыми формами РАС)

5. Работа с родителями, повышение уровня родительской компетенции, психологическое и социальное сопровождение.

– от момента выявления РАС (или группы риска по РАС) у ребенка и столько, сколько потребуется. Фактически, до момента обретения ребенком возможности самостоятельного развития



6. Обеспечение условий доступности системы дошкольного специального и инклюзивного образования для детей с РАС. Обеспечение реализации специальных технологий коррекции детей с РАС в этом возрасте.

– от 1,5 до 7 лет

7. Обеспечение доступности дополнительного образования, посещения культурных и спортивных развивающих занятий (кружки и секции), что необходимо для формирования достаточного уровня социального опыта для последующей интеграции в обществе.

– с 1,5 лет и до момента, когда ребенок сможет участвовать «на равных», не будет нуждаться в специальном сопровождении. Для тяжелых форм аутизма – на протяжении всей жизни (студии, клубы, соревнования по программам Специальных Олимпиад и спорта Лиц с интеллектуальными нарушениями (ЛИН)).

8. Обеспечение условий доступности школьного образования как инклюзивного, так и специального с учетом применения в образовании необходимых технологий обучения и сопровождения детей с РАС разного уровня возможностей.

9. Обеспечение качественной коррекционно-развивающей работы в периоде школьного возраста с использованием всех необходимых технологий как обще-развивающих, так и специально созданных для детей с РАС.

- от 7-8 лет до 18-21 года

10. Обеспечение условий проведения профориентационных мероприятий и первичного профессионального образования для детей с РАС в условиях школы.

- от 12 до 18-21 года

11. Обеспечение условий профессионального образования в условиях колледжей и училищ (после школы).

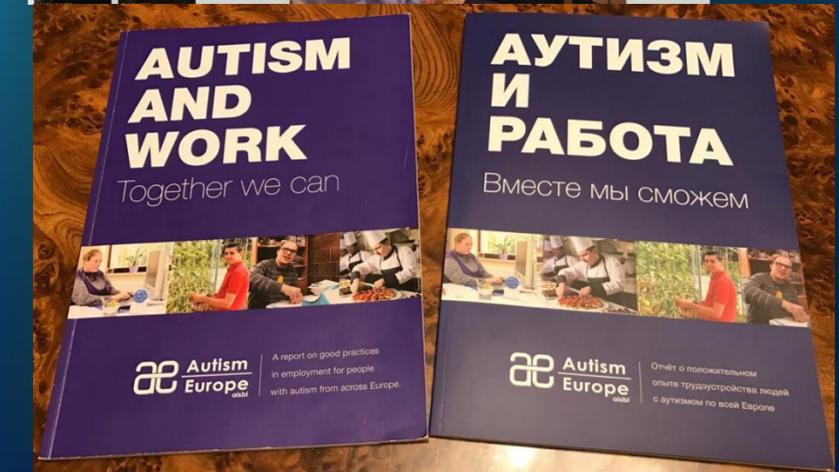
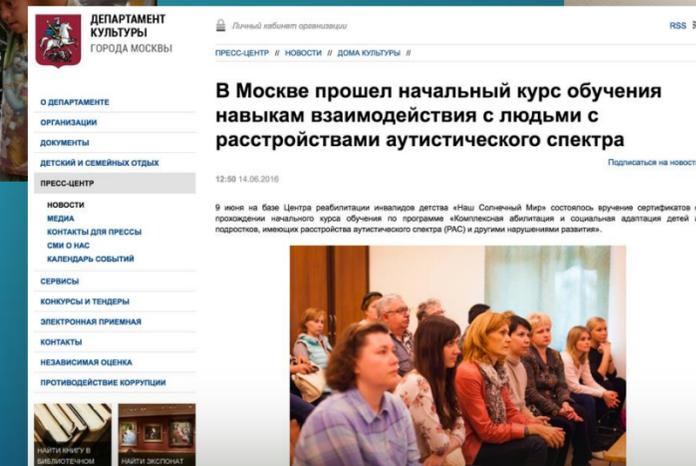
12. Обеспечение условий для получения высшего образования молодыми людьми с высокофункциональными формами РАС и синдромом Аспергера.

13. Помощь в трудоустройстве для молодых людей с РАС любого уровня развития. Работа на свободном рынке труда, сопровождаемое трудоустройство, специально организованные рабочие места (в том числе в мастерских), социальная занятость (для людей с тяжелыми формами РАС).

14. Создание условий поддерживаемого проживания для взрослых людей с тяжелыми формами РАС (современная альтернатива ПНИ).

15. Обеспечение доступности транспорта для людей с РАС любого возраста и их родителей.

- от 1.5 и на протяжении всей жизни



16. Обеспечение доступности всех объектов инфраструктуры, включая строения, парки, музеи, театры и кинотеатры. Существует перечень условий по аналогии с доступностью для слабовидящих людей или для людей с поражениями опорно-двигательного аппарата (ПОДА).

17. Обеспечение возможности летнего и санаторно-курортного отдыха для детей и молодых людей с РАС и их семей, обеспечение доступности санаториев и пансионатов.

18. Создание технических средств реабилитации для людей с РАС – коммуникаторов и других средств альтернативной и вспомогательной коммуникации для невербальных детей и взрослых людей с РАС. Обеспечение этими средствами всех детей людей с РАС.

19. Поддержка общественной активности как родителей детей с РАС, так и взрослых людей с РАС.

20. Ведение научно методической деятельности, проведение исследований и научно-просветительских мероприятий, конференций.

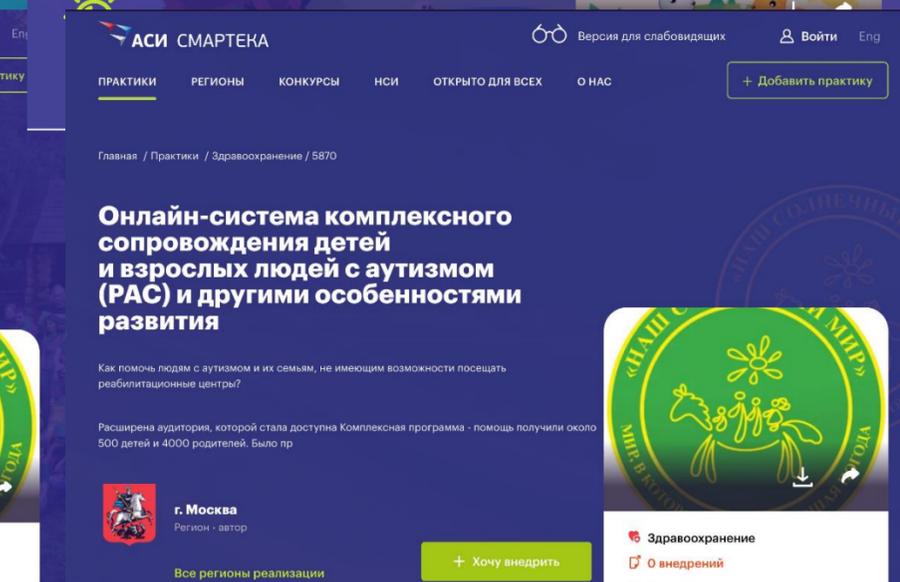
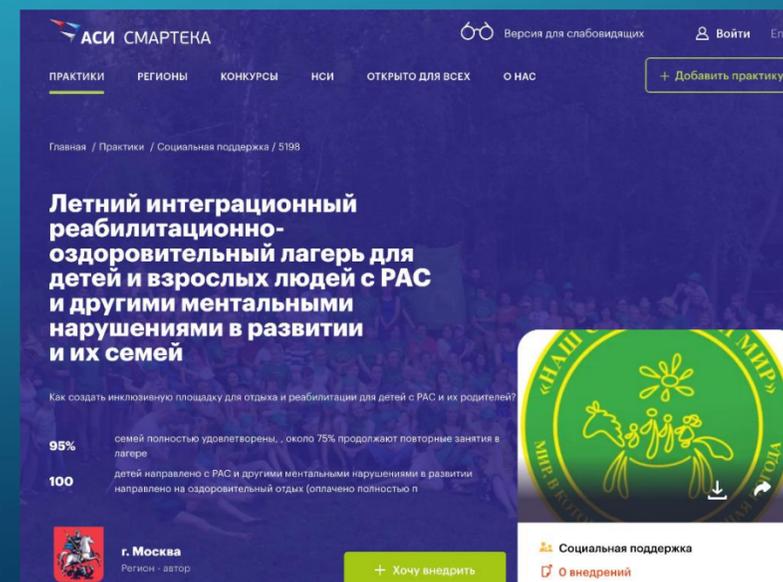
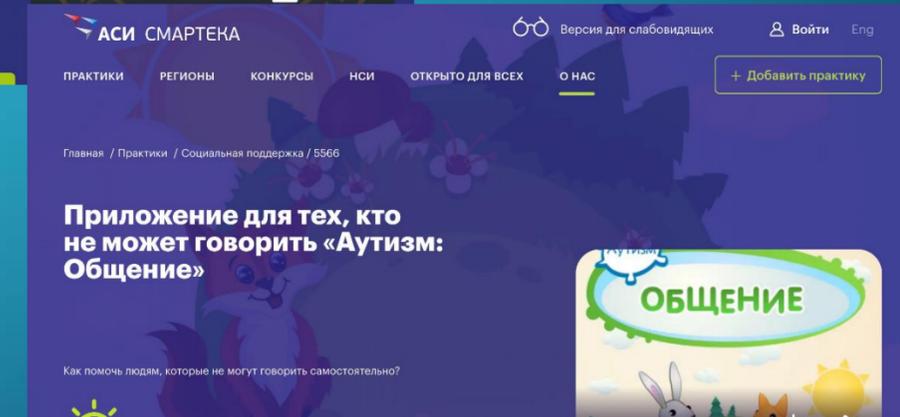
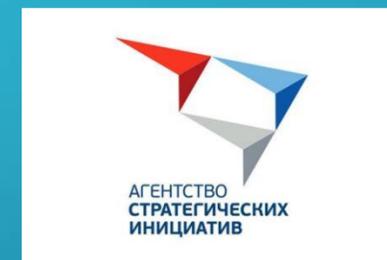
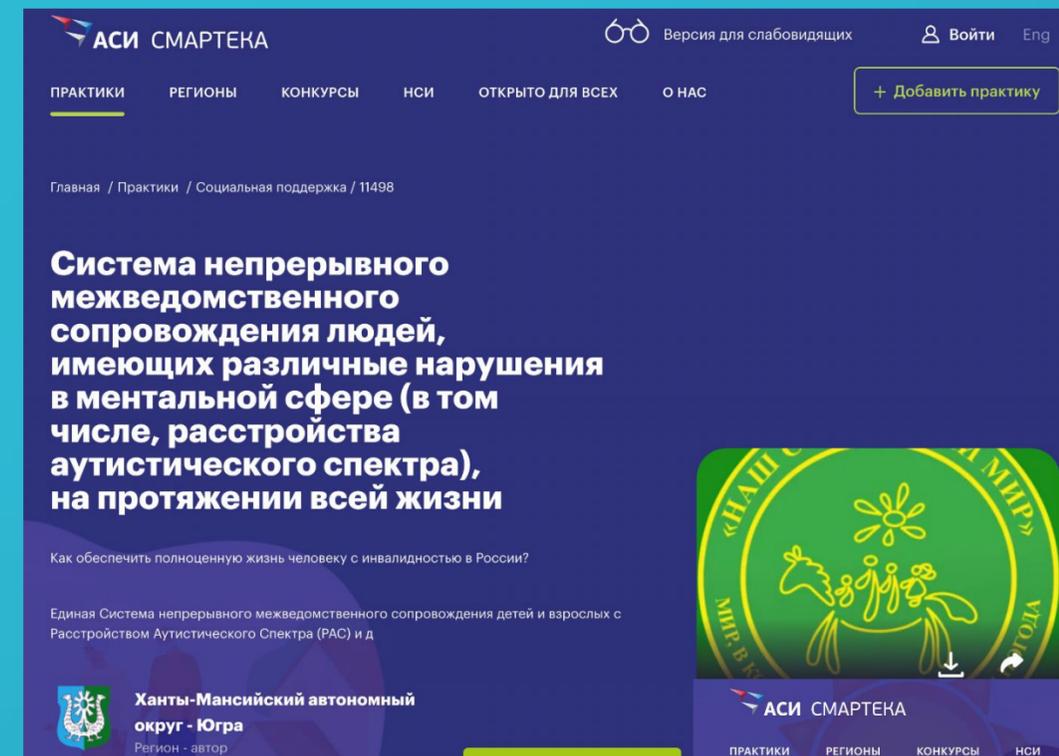
21. Постоянная просветительская работа, ориентированная как на профессиональное сообщество, так и на самые широкие слои населения. Кинофестивали, театральные конкурсы, соревнования, тематические передачи и др.

- непрерывно. Важно, чтобы жители России воспринимали людей с РАС и их семьи неотъемлемой и полноценной частью всего сообщества.

Главная цель Системы сопровождения – максимально возможная степень социальной адаптации и качества жизни детей и взрослых с РАС и их семей

Главная особенность создаваемой системы сопровождения – ее способность включать в себя все наиболее эффективные алгоритмы действий, технологии и практики, доказавшие свою эффективность в работе любых, как государственных так и общественных организаций.

Система не является конечной. Будучи созданной с учетом всех норм Российского законодательства она открыта для любого эффективного опыта. И того, что есть сейчас и того, который будет возникать в будущем.



# Идея создания Системы непрерывного межведомственного сопровождения получила поддержку Правительства России в 2015 и 2018 годах



2015 год - Выступление руководителя Центра «Наш Солнечный Мир»  
И.Л. Шпицберга на встрече с общественными организациями

Правительства Российской Федерации в присутствии  
Премьер-Министра РФ **Д.А. Медведева**, Мэра города Москва  
**С.С. Собянина**, Министров Здравоохранения, Труда и  
Соцзащиты и других членов Правительства РФ

21.11.2018 ГОДА, ОБРАЩАЯСЬ К ПРЕДСЕДАТЕЛЮ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ ДМИТРИЮ АНАТОЛЬЕВИЧУ МЕДВЕДЕВУ, РУКОВОДИТЕЛЬ «НАШЕГО СОЛНЕЧНОГО МИРА» ИГОРЬ ШПИЦБЕРГ ВЫСТУПИЛ С ПРЕДЛОЖЕНИЕМ О СОЗДАНИИ В РФ СИСТЕМЫ НЕПРЕРЫВНОГО МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ ЛЮДЕЙ С АУТИЗМОМ.  
Д.А. МЕДВЕДЕВ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПОДДЕРЖАЛ:



*«По системе сопровождения детей с аутизмом. «Дорожная карта», которая бы формировалась на всю жизнь, с непрерывной системой сопровождения – это, наверное, единственно правильный подход здесь. Если что-то нужно на уровне государства подготовить для этого (какие-то методические решения, рекомендации), мы готовы будем это сделать.» Д.А. Медведев*

# 2017 ГОД ПРИНЯТИЕ КОНЦЕПЦИИ СИСТЕМЫ НЕПРЕРЫВНОГО МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ДЕТЕЙ С РАС В ХМАО-ЮГРЕ

**Новости Урала**

**Общество** [все новости](#)

07.05.17 08:44  
**Людей эвакуируют из зоны предполагаемого затопления в тюменском Ишиме**

07.05.17 07:41  
**Один человек погиб и четверо пострадали в результате столкновения легковушки и автобуса в Ханты-Мансийском автономном округе**

07.05.17 07:13  
**Тела трех утонувших рыбаков найдены на озере в Свердловской области, поиски четвертого продолжаются**

05.05.17 16:08  
**Семьям в 16 муниципалитетах ХМАО будут компенсировать оплату дополнительного образования детей**

**Происшествия** [все новости](#)

06.05.17 08:24  
**Два человека погибли в автоаварии с участием уборочного грузовика в Сургуте**

05.05.17 12:36  
**Режим ЧС введен из-за паводка в тюменском Ишиме**

05.05.17 09:13

**Главные события**

05.05.17 15:53  
**Власти ХМАО утвердили концепцию помощи людям с ментальными расстройствами**

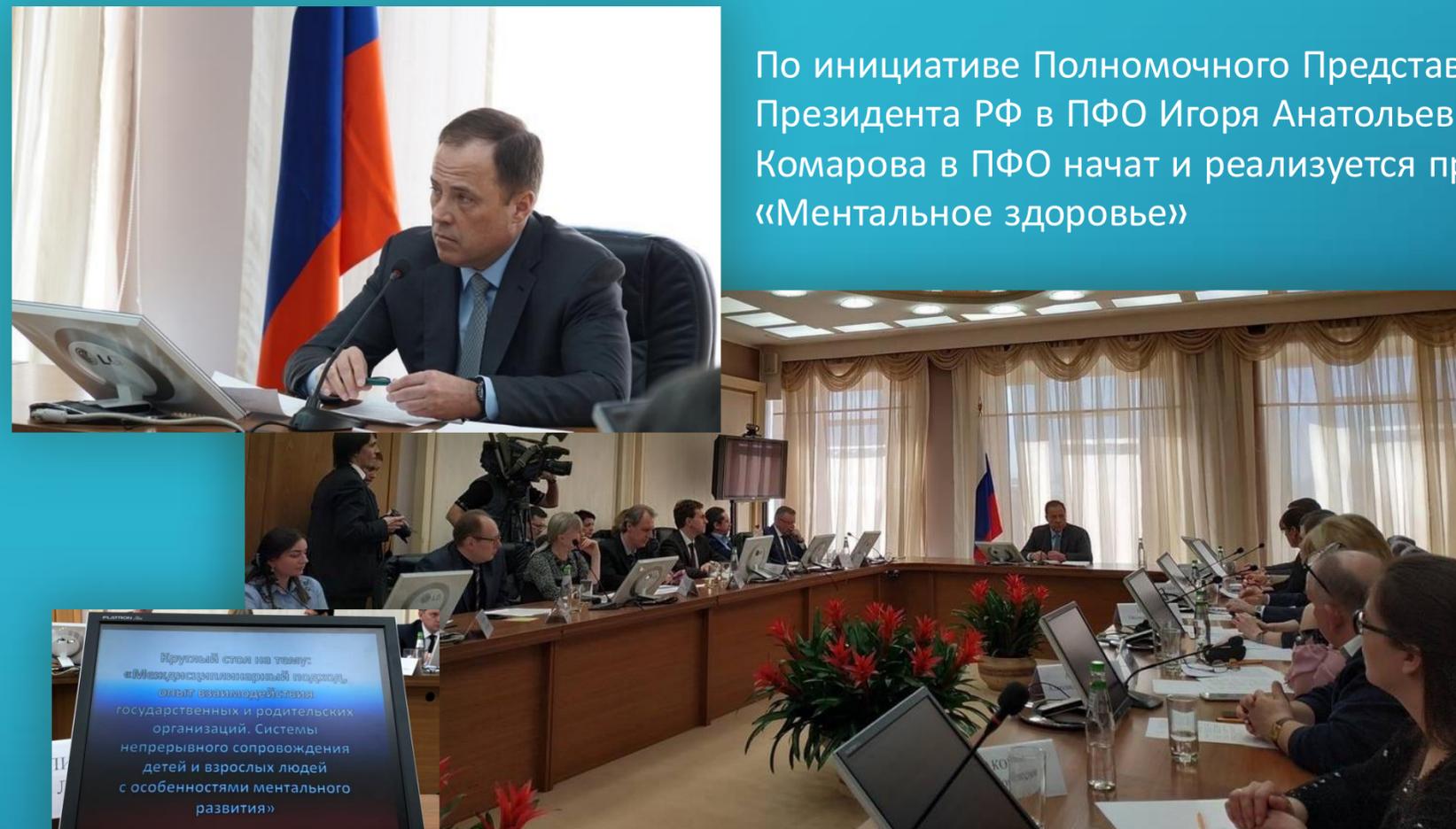
5 мая, Interfax-Russia.ru - Концепция комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями до 2020 года принята в ходе заседания регионального правительства в пятницу.

Как сообщает департамент общественных и внешних связей ХМАО, поручение разработать такой документ было дано губернатором Югры Натальей Комаровой по итогам встречи с родителями детей с аутизмом в ноябре 2016 года в Сургуте.

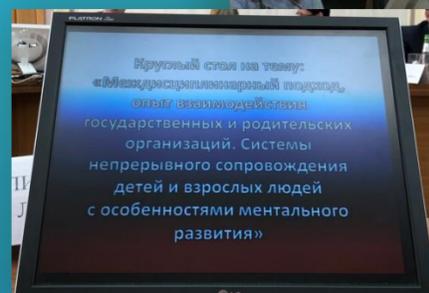
В разработке документа участвовали специалисты международных, всероссийских и региональных фондов и реабилитационных центров поддержки людей с аутизмом и ментальными нарушениями, представители общественных организаций, родительского сообщества, органов власти.

© РИА Новости. Дмитрий Астахов

# 2019 ГОД ВНЕДРЕНИЕ СИСТЕМЫ НЕПРЕРЫВНОГО МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ЛЮДЕЙ С РАС И ДРУГИМИ НАРУШЕНИЯМИ В МЕНТАЛЬНОЙ СФЕРЕ В ПРИВОЛЖСКОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ



По инициативе Полномочного Представителя Президента РФ в ПФО Игоря Анатольевича Комарова в ПФО начат и реализуется проект «Ментальное здоровье»



**Правительство Нижегородской области**

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

11.09.2019 № 928-р

Об утверждении Концепции комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в Нижегородской области

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства», распоряжением Правительства Российской Федерации от 6 июля 2018 г. № 1375-р «Об утверждении плана основных мероприятий на 2020 год»...

**ЧУВАШ РЕСПУБЛИКИ**  
МИНИСТРЕН КАБИНЕЧĔ

**КАБИНЕТ МИНИСТРОВ**  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

**ХУШУ** **РАСПОРЯЖЕНИЕ**

23.07.2020 № 652-р № 23.07.2020 № 652-р

Шупашкар хули г. Чебоксары

В целях решения комплекса проблем социализации и социальной адаптации людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в Чувашской Республике:

1. Утвердить: Концепцию комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в Чувашской Республике на 2020–2022 годы (приложение № 1); План мероприятий по реализации Концепции комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в Чувашской Республике на 2020–2022 годы (далее – План) (приложение № 2).
2. Органам исполнительной власти Чувашской Республики обеспечить своевременное выполнение мероприятий, предусмотренных Планом.
3. Рекомендовать органам местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Чувашской Республики, организациям независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности принять активное участие в реализации мероприятий Плана.
4. Определить Министерство образования и молодежной политики Чувашской Республики, районными отделами образования, районными...

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ  
ДЕТСТВА «НАШ СОЛНЕЧНЫЙ МИР»

**Алгоритм создания системы непрерывного  
сопровождения детей и взрослых, имеющих  
расстройства аутистического спектра и другие  
заболевания в ментальной сфере**

## Инициаторы проекта



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ  
ДЕТСТВА «НАШ СОЛНЕЧНЫЙ МИР»



РАБОЧАЯ ГРУППА «МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ»  
КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА ПРИ УПОЛНОМОЧЕННОМ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

## При поддержке

АДМИНИСТРАЦИИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МИНИСТЕРСТВА ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## Рабочая группа «Ментальное здоровье»



Рабочая группа «Ментальное здоровье» Координационного совета при Уполномоченном при Президенте Российской Федерации по правам ребенка, руководитель рабочей группы - Шпицберг Игорь Леонидович

В состав рабочей группы вошли более 50 экспертов – представителей министерств и ведомств социального блока, ведущие эксперты в области психиатрии, логопедии, дефектологии, представители некоммерческих организаций, ориентированных на оказание помощи детям и молодым взрослым с РАС, а также представители родительских сообществ.

Деятельность рабочей группы «Ментальное здоровье» направлена на создание и внедрение эффективной системы комплексной помощи детям и подросткам с РАС и другими ментальными нарушениями, включающей их социальную адаптацию и инклюзию в обществе, укрепление психического и физического здоровья, повышение доступности инклюзивного образования, досуга, занятости и трудоустройства.

# Цели и задачи проекта



## Цели:

Создание условий для развития и успешной социальной адаптации детей с РАС и другими нарушениями в ментальной сфере. Поддержка семей таких детей, создание условий для социальной инклюзии, профилактика социального сиротства.

Формирование в обществе толерантного отношения к людям с РАС.

Задачи в рамках создание системы непрерывного межведомственного сопровождения таких детей на протяжении всей жизни:

- ▶ Создание системы раннего выявления детей с РАС
- ▶ Формирование и ведение реестра людей с диагнозом РАС;
- ▶ Аккумуляция и тиражирование наиболее эффективных отечественных и зарубежных методик помощи детям и молодым взрослым с РАС разных возрастных групп;
- ▶ Организация работы ресурсных центров в сферах социального обслуживания, здравоохранения и образования;
- ▶ Создание комплекса социальных услуг помощи детям и молодым взрослым с РАС и их семьям;
- ▶ Реализация адаптированных образовательных программ в образовательных организациях различных форм собственности, общественных организациях;
- ▶ Обучение специалистов учреждений различных сфер, взаимодействующих с детьми и молодыми взрослыми с РАС;
- ▶ Повышение информированности об аутизме среди родителей и населения в целом;
- ▶ Организация сопровождения занятости и трудоустройства людей с РАС.

## Оператор и методолог проекта



25-й ежегодный летний инклюзивный реабилитационный лагерь Центра "Наш Солнечный Мир". Первый мы провели в 1992-м году. В 2022 году мы провели 30-й ежегодный лагерь

«Наш Солнечный Мир» (возглавляет Шпицберг Игорь Леонидович) был создан в 1991 году родителями детей с особенностями развития и одним из первых в стране стал оказывать помощь людям с расстройствами аутистического спектра (РАС) и другими нарушениями в ментальной сфере, а также их семьям. Из общественной родительской организации он вырос в профессиональный реабилитационный Центр, ставший одним из лучших в стране и во всём мире.

За более чем 30 лет работы эффективную помощь получили сотни тысяч детей с РАС и другими нарушениями в развитии и их родителей – жителей Москвы и других регионов России.

«Нашим Солнечным Миром» обучены десятки тысяч специалистов в области психолого-педагогической коррекции и образования.



© И.Л. ШПИЦБЕРГ, "НАШ СОЛНЕЧНЫЙ МИР" 2

# Регионы- участники проекта

➤ 30 000 человек из 25 регионов уже приняли участие в проекте, включая новые присоединившиеся территории

01

Ханты- Мансийский округ-Югра

04

Мурманская область

07

Луганская Народная Республика

02

Новгородская область

05

Кемеровская область

08

Донецкая Народная Республика

03

Рязанская область

06

Ростовская область

09

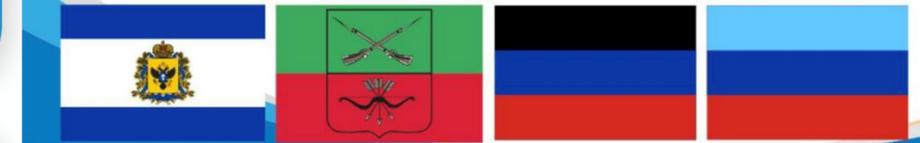
Запорожская область

10

Херсонская область

11

Костромская область



С 2025 ГОДА + 14 РЕГИОНОВ ПФО



В 2023 году в Российской Федерации принят Федеральный закон о комплексной реабилитации и абилитации вводящий её в правовое поле, определяющий полномочия субъектов РФ, посредством внесения необходимых изменений в законы о социальной защите инвалидов, образования, здравоохранения, физкультуры и спорта, культуры и др. Данные изменения в нормативной базе формируют необходимые условия для создание системы непрерывного межведомственного сопровождения.

В нашей стране создаются условия для систематизации и закрепления на законодательном уровне опыта государственных и общественных организаций накопленного за более чем 40 лет и собранного в единую систему непрерывного межведомственного сопровождения людей с ментальными нарушениями и их семей.

В целях реализации данного Проекта Экспертами Рабочей группы и специалистами Минтруда России, на основе анализа опыта реализации систем непрерывного межведомственного сопровождения, прежде всего, в ХМАО и регионах ПФО, разработана типовая Региональная программа по формированию системы непрерывного межведомственного сопровождения ребенка и молодого взрослого с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями, а также их семей. На основе данной типовой программы в 2024-2025 годах в ХМАО-Югре, Новгородской, Кемеровской и Мурманской областях приняты региональные программы, идет работа по их реализации .

Полученный опыт успешного создания Системы непрерывного межведомственного сопровождения в пилотных субъектах РФ позволяет сформировать необходимые механизмы для успешной социализации детей и молодых взрослых с РАС и их семей, создает условия для масштабирования результатов проекта. Разработанные в пилотных субъектах Российской Федерации нормативные правовые акты являются основой типовой системы маршрутизации и сопровождения лиц с РАС и другими нарушениями в ментальной сфере через всю жизнь и для других заболеваний.



# Аппаратом Уполномоченного при Президенте России по правам ребенка Типовая программа была направлена в пилотные регионы



АДМИНИСТРАЦИЯ ПРЕЗИДЕНТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

Старая пл., д. 4, г. Москва, 103132  
Тел. (495) 606-45-25, факс (495) 606-48-89  
E-mail: LvovaBelova\_MA@gov.ru

«И» апреля 2024 г.  
№ А60-19-476

Заместителю Губернатора  
Ханты-Мансийского  
автономного округа-Югры

В.С.КОЛЬЦОВУ

ул. Мира, д.5  
г. Ханты-Мансийск, 628006

Уважаемый Всеволод Станиславович!

Благодарю за участие Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в качестве пилотного региона направления «Ментальное здоровье» стратегической программы Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка «Сопровождение через всю жизнь».

В рамках реализации указанного направления сообщаю, что рабочей группой разработана типовая региональная программа по формированию системы непрерывного межведомственного сопровождения детей и молодых взрослых с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями (далее – Программа).

Целью программы является повышение качества жизни детей, молодых взрослых с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями, а также их семей.

Среди первоочередных задач определены, в том числе, выявление потребности целевой аудитории в реабилитационных и абилитационных услугах, услугах ранней помощи или сопровождаемого проживания, а также описание имеющихся ресурсов, обеспечивающих удовлетворение перечисленных потребностей.

В этой связи в рамках Программы представляется важным:

1. Провести комплексную оценку региональной системы реабилитации и абилитации применительно к целевой аудитории в срок до 30 апреля 2024 года. Методика проведения оценки закреплена в Приказе Минтруда России № 545 от 30.06.2017 г.

2. По результатам проведенной оценки разработать региональную программу по формированию системы комплексной реабилитации и

2

абилитации целевой аудитории, основываясь на типовом варианте и принимая во внимание установленную приказом Минтруда России от 26 декабря 2017 г. № 875 методику. Также на финальном этапе разработки важно учитывать мнение экспертного совета рабочей группы «Ментальное здоровье».

3. Вынести на утверждение высшему органу государственной власти субъекта Российской Федерации разработанную Программу с указанием срока ее реализации.

Также информирую Вас, что в соответствии с внесенными изменениями от 25 декабря 2023 г. в Федеральный закон от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» планируется переход реабилитационных организаций к реализации мероприятий и оказанию услуг по отдельным основным направлениям комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, ранней помощи детям и их семьям. Деятельность в рамках Программы может способствовать упрощению такого перехода.

Учитывая изложенное, прошу Вас, уважаемый Всеволод Станиславович, дать поручение провести комплексную оценку региональной системы реабилитации и абилитации детей и молодых взрослых с расстройством аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в срок до 30 апреля 2024 года, а также разработать и вынести на утверждение региональную программу.

Подготовленный проект Программы с результатами проведенной оценки прошу представить в мой адрес

Для методической поддержки сообщаю контактные данные руководителя рабочей группы «Ментальное здоровье» Шпицберга Игоря Леонидовича.

Приложение: типовая Программа на 26 л. в 1 экз.

С уважением,  
М.Львова-Белова

Исп. Сохацкая А.Н.

Региональная программа по формированию  
системы непрерывного межведомственного сопровождения ребенка, молодого взрослого с расстройствами  
аутистического спектра и другими ментальными нарушениями, а также их семей<sup>1</sup>

Паспорт  
региональной программы

(наименование субъекта Российской Федерации)  
на 202... – 202... годы

Наименование региональной программы Система непрерывного межведомственного сопровождения ребенка, молодого взрослого с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями, а также их семей.<sup>2</sup>

Основания разработки региональной программы Распоряжение Правительства Российской Федерации от 16.08.2022 № 2253-р «О Плана мероприятий по реализации Концепции развития в Российской Федерации системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов, на период до 2025 года», п. 35: «Утверждение и реализация комплексного межведомственного плана по жизнеустройству инвалидов с психическими расстройствами и расстройствами поведения (ментальными нарушениями); реализация мероприятий, направленных на жизнеустройство инвалидов с психическими расстройствами и расстройствами поведения (ментальными нарушениями) в рамках комплексного межведомственного плана»; п. 36: «Организация содействия ментальным инвалидам в получении различных услуг (социальных, медицинских, реабилитационных, образовательных, досуговых, услуг в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, услуг содействия занятости и др.)».

Решение Координационного совета по вопросам социальной интеграции детей и молодых взрослых с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья при Уполномоченном при Президенте Российской Федерации по правам ребенка о реализации пилотного проекта и тиражировании лучших практик. В своей деятельности Координационный совет руководствуется Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» от 28.12.2013 № 442-ФЗ, Федеральным законом «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» от 24.11.1995 № 181-ФЗ, Федеральным законом «Об уполномоченных по правам ребенка в Российской Федерации» от 27.12.2018 № 501-ФЗ, Концепцией развития системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов на период до 2025 года, утвержденной Распоряжением Правительства Российской Федерации от 18.12.2021 № 3711-р, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации в сфере обеспечения прав и социальных гарантий инвалидов, настоящим Положением, а также программными документами Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка.

Ответственный исполнитель Исполнительный орган государственной власти в сфере социальной защиты.

Соисполнители Исполнительные органы государственной власти в сфере здравоохранения,

<sup>1</sup> Перечень мероприятий региональной программы разрабатывается в соответствии с методикой разработки правового акта субъекта Российской Федерации по формированию системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов (Приказ Минтруда России от 17.09.2024 № 464).

<sup>2</sup> Далее – региональная программа.

# На основе Типовой программы были разработаны и приняты Региональные программы в 4-х субъектах Российской Федерации



Приложение 26  
к постановлению  
Правительства Ханты-Мансийского автономного округа - Югры  
от 27 декабря 2021 года N 596-п

## РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ЛЮДЕЙ С РАССТРОЙСТВАМИ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА, ДРУГИМИ МЕНТАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ И ИХ СЕМЕЙ В ХАНТЫ-МАНСИЙСКОМ АВТОНОМНОМ ОКРУГЕ - ЮГРЕ НА 2024 - 2026 ГОДЫ (ДАЛЕЕ - РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА)

Список изменяющих документов  
(введена постановлением Правительства ХМАО - Югры от 28.10.2024 N 375-п)

### Раздел I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Региональная программа подготовлена с целью развития системы непрерывного межведомственного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра (далее - РАС), другими ментальными нарушениями и их семей в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре (далее - автономный округ).

2. Срок реализации региональной программы: 2024 - 2026 годы.

3. Ответственные исполнители региональной программы:

Департамент социального развития автономного округа (далее - [Депсоцразвития](#) Югры);

Департамент здравоохранения автономного округа (далее - [Депздрав](#) Югры);

Департамент образования и науки автономного округа (далее - [Депобразования](#) и науки Югры);

Департамент культуры автономного округа (далее - [Депкультуры](#) Югры);

Департамент физической культуры и спорта автономного округа (далее - [Депспорта](#) Югры);

Департамент труда и занятости населения автономного округа (далее - [Дептруда](#) и занятости Югры);

Департамент информационных технологий и цифрового развития автономного округа (далее - [Депинформтехнологий](#) Югры).

### Раздел II. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОБЛЕМЫ И ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ЕЕ РЕШЕНИЯ ПРОГРАММНЫМИ МЕТОДАМИ

4. В автономном округе в 2017 - 2020 годах при участии исполнительных органов автономного округа и исполнительно-распорядительных органов местного самоуправления муниципальных образований автономного округа реализована [Концепция](#) комплексного сопровождения людей с РАС и другими ментальными нарушениями, утвержденная распоряжением Правительства автономного округа от 5 мая 2017 года N 261-рп "О Концепции комплексного сопровождения людей



## ПРАВИТЕЛЬСТВО НОВГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ РАСПОРЯЖЕНИЕ

26.11.2024 № 794-рп

Великий Новгород

### Об утверждении региональной программы по формированию системы непрерывного межведомственного сопровождения детей, молодых взрослых с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями, а также их семей на 2024-2025 годы

В целях создания системы непрерывного межведомственного сопровождения детей, молодых взрослых с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями, а также их семей:

1. Утвердить прилагаемую региональную программу по формированию системы непрерывного межведомственного сопровождения детей, молодых взрослых с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями, а также их семей на 2024-2025 годы (далее региональная программа).

2. Органам исполнительной власти Новгородской области, ответственным за реализацию мероприятий региональной программы:

2.1. Обеспечить выполнение мероприятий региональной программы;

2.2. Представлять информацию о ходе выполнения мероприятий региональной программы в министерство труда, семейной и социальной политики Новгородской области ежемесячно до 05 числа месяца, следующего за отчетным.

3. Рекомендовать организациям, ответственным за реализацию мероприятий региональной программы:

3.1. Обеспечить выполнение мероприятий региональной программы;

3.2. Представлять информацию о ходе выполнения мероприятий региональной программы в министерство труда, семейной и социальной политики Новгородской области ежемесячно до 05 числа месяца, следующего за отчетным.



## ПРАВИТЕЛЬСТВО МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 01.04.2025

Мурманск

№ 232-ПП

### Об утверждении региональной программы по формированию системы непрерывного межведомственного сопровождения ребенка, молодого взрослого с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями, а также их семей в Мурманской области на 2025 - 2026 годы

В соответствии со статьями 5, 9 Федерального закона от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» и статьей 2.2 Закона Мурманской области от 29.12.2004 № 573-01-ЗМО «О социальной защите и мерах социальной поддержки инвалидов в Мурманской области», в целях создания системы непрерывного межведомственного сопровождения детей, молодых взрослых с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями, а также их семей в Мурманской области Правительство Мурманской области **п о с т а н о в л я е т:**

1. Утвердить прилагаемую региональную программу по формированию системы непрерывного межведомственного сопровождения ребенка, молодого взрослого с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями, а также их семей в Мурманской области на 2025 - 2026 годы (далее – региональная программа).

2. Исполнительным органам Мурманской области, ответственным за реализацию мероприятий региональной программы:

2.1. Обеспечить выполнение мероприятий региональной программы

2.2. Ежегодно до 10 февраля года, следующего за отчетным, направлять в Министерство труда и социального развития Мурманской области информацию о выполнении мероприятий региональной программы и достижении целевых индикаторов (показателей) эффективности реализации мероприятий региональной программы.



## ПРАВИТЕЛЬСТВО КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ – КУЗБАССА

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 13 декабря 2024 г. № 790  
г. Кемерово

### Об утверждении региональной программы по формированию системы непрерывного межведомственного сопровождения ребенка, молодого взрослого с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями, а также их семей на 2024–2025 годы

Во исполнение Конституции Российской Федерации, федеральных законов от 24.11.95 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», распоряжений Правительства Российской Федерации от 18.12.2021 № 3711-р, от 16.08.2022 № 2253-р, постановлений Правительства Кемеровской области – Кузбасса от 25.01.2022 № 31 «Об утверждении Порядка межведомственного взаимодействия исполнительных органов государственной власти Кемеровской области – Кузбасса по реабилитации и (или) абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов», от 20.02.2024 № 81 «Об утверждении Положения о межведомственной рабочей группе по реализации программы «Сопровождение через всю жизнь» проекта «Ментальное здоровье» в Кемеровской области – Кузбассе», распоряжения Правительства Кемеровской области – Кузбасса от 18.01.2024 № 14-р «О реализации программы «Сопровождение через всю жизнь» проекта «Ментальное здоровье» в Кемеровской области – Кузбассе» Правительство Кемеровской области – Кузбасса **п о с т а н о в л я е т:**

1. Утвердить прилагаемую региональную программу по формированию системы непрерывного межведомственного сопровождения ребенка, молодого взрослого с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями, а также их семей на 2024–2025 годы (далее – региональная программа).

2. Исполнительным органам Кемеровской области – Кузбасса, принимающим участие в исполнении региональной программы, ежеквартально до 10-го числа месяца, следующего за отчетным кварталом,



# Типовая Программа Проекта получила поддержку Министерств Труда и социальной защиты, Здравоохранения и Просвещения Российской Федерации



**МИНИСТЕРСТВО  
ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНТРУД РОССИИ)**

**ПЕРВЫЙ  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА**

улица Ильинка, 21, Москва, ГСП-4, 127994  
тел.: 8 (495) 870-67-00, факс: 8 (495) 870-68-71  
E-mail: mintrud@mintrud.gov.ru

28.02.2025 № 13-5/10/П-1717

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Уполномоченному при Президенте  
Российской Федерации по правам  
ребенка

М.А. Львовой-Беловой

Уважаемая Мария Алексеевна!

Минтрудом России в связи с Вашим письмом от 25 февраля 2025 г. № А60-17-217 рассмотрена разработанная в рамках направления «Ментальное здоровье» стратегической программы «Сопровождение через всю жизнь» Уполномоченного по правам ребенка в Российской Федерации типовая региональная программа по формированию системы комплексной реабилитации и абилитации детей и молодых взрослых с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями, а также их семей (далее – типовая программа).

Отмечаем, что типовая программа может быть использована субъектами Российской Федерации для организации реализации положений Федерального закона от 25 декабря 2023 г. № 651-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», предполагающих переход реабилитационных организаций к реализации мероприятий и оказанию услуг по отдельным основным направлениям комплексной реабилитации и абилитации инвалидов в соответствии со стандартами их предоставления.

В этой связи информируем о готовности оказать информационную поддержку при распространении типовой программы, а также методическую поддержку субъектов Российской Федерации при ее реализации в части, касающейся компетенции Минтруда России.

О.Ю. Баталина



О.В. Довбыш  
+7 (495) 587-88-89 1354



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНЗДРАВ РОССИИ)**

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА**

Рахмановский пер., д.3/25, стр. 1, 2, 3, 4,  
Москва, ГСП-4, 127994  
Тел.: +7 (495) 628-44-53, факс: +7 (495) 628-50-58

03.06.2025 № 15-5/И/1-4469  
На № А60-17-544 от 16.04.2025

Уполномоченному  
при Президенте Российской Федерации  
по правам ребенка

М.А. Львовой-Беловой

Уважаемая Мария Алексеевна!

Министерство здравоохранения Российской Федерации в дополнение к ранее направленному письму Министерства здравоохранения Российской Федерации от 9 мая 2025 г. № 15-5/И/1-3765 по вопросу о типовой региональной программе по формированию системы комплексной реабилитации и абилитации детей и молодых взрослых с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями, а также их семей на 2025–2027 годы (далее – Программа) сообщает.

Министерство здравоохранения Российской Федерации концептуально поддерживает Программу.



**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ)**

**ПЕРВЫЙ  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА**

Люсиновская ул., д. 51, Москва, 115093  
Тел. (495) 539-55-19, Факс (495) 587-01-13  
E-mail: info@edu.gov.ru  
ОГРН 1187746728840  
ИНН/КПП 7707418081/772501001

03.05.2025 № МП-11-2773

О направлении информации  
На № А60-17-543 от 16 апреля 2025 г.

Уполномоченному при Президенте  
Российской Федерации  
по правам ребенка

М.А. ЛЬВОВОЙ-БЕЛОВОЙ

Уважаемая Мария Алексеевна!

В соответствии с Вашим письмом Минпросвещения России рассмотрело типовую региональную программу по формированию системы непрерывного межведомственного сопровождения ребенка, молодого взрослого с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями, а также их семей (далее – Программа) и сообщает.

Минпросвещения России концептуально поддерживает Программу.





# УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



## Создаются новые методические пособия, способствующие реализации проекта

Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ  
ЭКСПЕРТИЗЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ им. Г.А. АЛЬБРЕХТА»  
МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г.А. АЛЬБРЕХТА МИНТРУДА РОССИИ)

**ВНЕДРЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ  
ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ  
КАК ЕДИНОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННОЙ МЕТОДИЧЕСКОЙ И СТАТИСТИЧЕСКОЙ  
ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И АБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ**

Методические рекомендации

Санкт-Петербург  
2023

Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР МЕДИКО-  
СОЦИАЛЬНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ им. Г.А. АЛЬБРЕХТА»  
МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

### Маршрутизация людей с расстройством аутистического спектра

методические рекомендации

А.В. Шошмин, И.Л. Шпицберг, В.В. Лорер,  
С.В. Малькова, Я.К. Бесстрашнова

Санкт-Петербург 2024

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



### МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Направление стратегической программы  
Уполномоченного при Президенте Российской  
Федерации по правам ребенка «Сопровождение  
через всю жизнь»

Методическое пособие



### «МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Направление стратегической  
программы Уполномоченного  
при Президенте РФ по правам  
ребенка «Сопровождение через  
всю жизнь»

Методическое  
пособие



СОПРОВОЖДЕНИЕ  
ЧЕРЕЗ ВСЮ ЖИЗНЬ

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕАБИЛИТАЦИИ  
И АБИЛИТАЦИИ ЛЮДЕЙ С РАС  
  
УРОВЕНЬ СУБЪЕКТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Учебное пособие

ПОЛИТЕХ-ПРЕСС  
Санкт-Петербургский  
политехнический университет  
Петра Великого  
Санкт-Петербург  
2024

**ОБЕСПЕЧЕНИЕ УСЛОВИЙ ДОСТУПНОСТИ ВСЕХ ОБЪЕКТОВ  
ИНФРАСТРУКТУРЫ И СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ ДЛЯ ЛЮДЕЙ,  
ИМЕЮЩИХ РАССТРОЙСТВА АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА (РАС)  
И ДРУГИЕ МЕНТАЛЬНЫЕ ФОРМЫ ИНВАЛИДНОСТИ**

Информационно-методическое пособие для сотрудников  
и специалистов в области здравоохранения, транспорта,  
социальных служб, трудоустройства, культуры, СМИ, Полиции,  
МЧС и других сфер деятельности, а также для родителей детей  
с Расстройствами Аутистического Спектра.

Под редакцией И.Л. Шпицберга

Ментальное здоровье. Стратегическая программа  
Уполномоченного при Президенте РФ по правам ребенка  
«Сопровождение через всю жизнь». Методическое пособие.–  
М.: Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной  
ситуации, 2023 – 1 - 90 с.

#### СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.	4
1. Алгоритм создания системы непрерывного сопровождения детей и взрослых, имеющих расстройства аутистического спектра и другие заболевания в ментальной сфере.	4
2. Система непрерывного межведомственного сопровождения людей, имеющих расстройства аутистического спектра и другие особенности развития в ментальной сфере.	12
3. Что такое расстройства аутистического спектра?	28
4. Рекомендации для специалистов в области здравоохранения.	33
5. Рекомендации для сотрудников транспорта.	38
6. Рекомендации для сотрудников социальных служб.	41
7. Рекомендации для специалистов службы занятости населения.	43
8. Рекомендации для специалистов в области культуры.	54
9. Рекомендации для представителей средств массовой информации.	58
10. Рекомендации для сотрудников Полиции.	60
11. Рекомендации для сотрудников МЧС.	65
12. Рекомендации для родителей детей с РАС.	69
13. Приложения.	76
14. Источники.	87



В 2025 году Проект ещё раз получил поддержку  
Правительства Российской Федерации.

Вице-премьер Правительства Российской Федерации

Татьяна Алексеевна Голикова дала поручение Министерством Труда и  
Социальной защиты, Просвещения, Здравоохранения, Образования и Науки  
Российской Федерации

создать

**Комплекс мер по социализации детей и молодых взрослых с  
расстройствами аутистического спектра.**

Комплекс мер создается на основе опыта проекта реализуемого направлением  
Ментальное здоровье стратегической программы «Сопровождение через всю  
жизнь» Уполномоченного при Президенте России по правам ребенка.



Центр реабилитации инвалидов детства

# «Наш Солнечный Мир» (СО НКО)

Комплексная программа непрерывного профессионального сопровождения детей с РАС и другими нарушениями в развитии и их семей. Абилитация, реабилитация и социальная адаптация. (Российская Федерация, г. Москва, с 1991 года.)



ВКОНТАКТЕ

<https://vk.com/solnechnymir>

[SOLNECHNYMIR.RU](https://solnechnymir.ru)

+7 (495) 374-77-40

[INFO@SOLNECHNYMIR.RU](mailto:INFO@SOLNECHNYMIR.RU)

РУТУБЕ КАНАЛ

<https://rutube.ru/channel>

[/24388913/](https://rutube.ru/channel/24388913/)